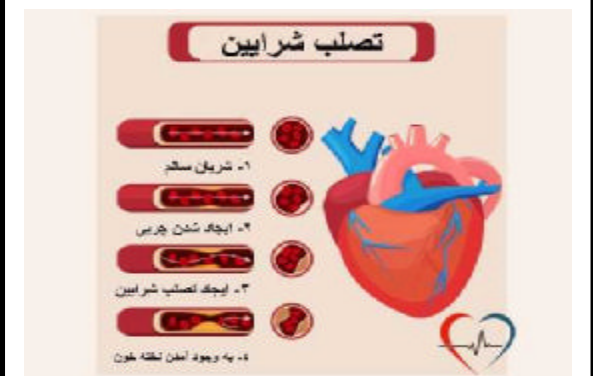


بیماری عروق کرونر قلب:

بیماری عروق کرونر قلب که به آن تنگی عروق کرونر قلب یا بیماری قلبی هم می گویند اصلی ترین عامل مرگ و میر در آمریکا است و بیش از ۱۳ میلیون نفر در آمریکا از این بیماری رنج می برند. و به طور کلی در بین افراد دیابتی شایع تر است.

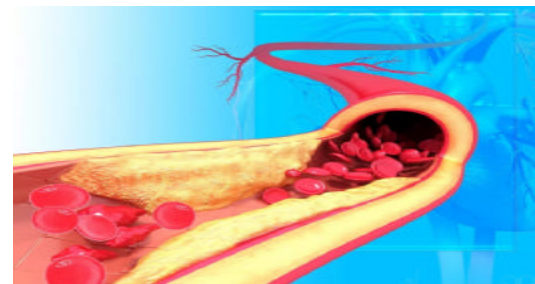
تعریف بیماری:

بیماری قلبی در اثر اجتماع پلاکت ها در عروق کرونری به وجود می آید. به این مشکل تصلب شرایین می گویند که موجب بسته شدن جریان خون می شود. عروق خونی که در ابتدا نرم و حالت کشسان دارند باریک و سفت می شوند و ورود جریان خون به قلب مسدود می شود. به دنبال آن به قلب اکسیژن و مواد مغذی نمی رسد و نمی تواند به خوبی خون را پمپاژ کند. گاهی اوقات یک لخته ی خونی ممکن است راه ورود خون به قلب را به طور کامل ببندد و موجب حمله ی قلبی شود. اگر یک رگ خونی که به مغز می رود در اثر لخته ی خونی مسدود شود سکتة ی ایسکمی اتفاق می افتد. اگر به دلیل فشار خون بالا یکی از رگ های داخل مغز پاره شود سکتة ی مغزی همورژیک اتفاق می افتد.



شیوع بیماری عروق کرونر:

از سنین جوانی پلاک های کلسترول کم کم در دیواره ی رگ های خونی ته نشین می شوند و به موازات اینکه سن بالا می رود این پلاک های چربی بیشتر در عروق روی هم جمع می شوند و باعث التهاب دیواره ی عروق خونی و بالا رفتن خطر تشکیل لخته خونی و سکتة ی قلبی می شوند. این پلاک ها مواد شیمیایی ای را آزاد می کنند که فرآیند خوب شدن التهاب رگ ها را سرعت می بخشد ولی از طرفی باعث چسبندگی رگ های خونی می شوند.



سپس مواد دیگری مثل سلول های آسیب دیده ی لیپوپروتئین و کلسیم که در رگ ها حرکت می کنند کم کم به دیواره ی رگ ها می چسبند. در نهایت هم عروق کرونری باریک شده، موجب تشکیل رگ های خونی جدید می شود که خون را به قلب می رسانند ولی در مواقعی که فرد استرس شدید دارد این عروق جدید ممکن است قادر نباشند خون غنی از اکسیژن را به ماهیچه ی قلب برسانند.

ایسکمی چیست؟

زمانی که پلاک ها و چربی ها آنقدر رگ های خونی را باریک کنند که خون غنی از اکسیژن به اندازه ی نیاز قلب به آن نمی رسد. در این هنگام ممکن است حمله قلبی اتفاق بیفتد و علائم آن درد قفسه ی سینه است یا ممکن است فرد هیچ علائمی نداشته باشد.

معمولا در حین: ۱- ورزش یا فشار بر بدن ۲- غذا خوردن ۳- هیجان یا استرس ۴- قرار گرفتن در معرض سرما اتفاق می افتد.

بیماری عروق کرونر قلب ممکن است تا حدی پیشرفت کند و به مرحله ای برسد که حتی در زمان استراحت هم اتفاق بیفتد.

علائم بیماری عروق کرونری:

شایع ترین علامت بیماری عروق کرونری آنژینا یا درد قفسه ی سینه است. آنژینا ممکن است به صورت سنگینی، فشار، درد، بی حسی، سوزش حس شود و ممکن است شخص بیمار آن را با سواضمه یا سوزش قلب اشتباه بگیرد. آنژینا معمولا در ناحیه ی قفسه ی سینه حس می شود ولی ممکن است در شانه ی سمت چپ، بازوها، گردن، کمر یا چانه هم حس شود.

دیگر علائم بیماری عروق کرونری شامل موارد زیر می شود: ۱- تنگی نفس ۲- تپش قلب ۳- سریع شدن ضربان قلب ۴- ضعف یا سرگیجه ۵- حالت تهوع ۶- عرق کردن

۳ راه تشخیص بیماری عروق کرونری:

۱- صحبت با بیمار در مورد علائم ، تاریخچه ی پزشکی و فاکتورهای خطر ساز

۲- انجام معاینه ی پزشکی

۳- دستور انجام آزمایش های تشخیصی برای بیمار مثل نوار قلب، استرس تست ورزشی، سی تی اسکن، کاتتریزاسیون قلبی و غیره. این آزمایش ها به پزشکتان در ارزیابی میزان پیشرفت بیماری عروق کرونری و تاثیر آن روی عملکرد قلب و انتخاب بهترین روش درمانی کمک می کند.



بیماری عروق کرونر قلب



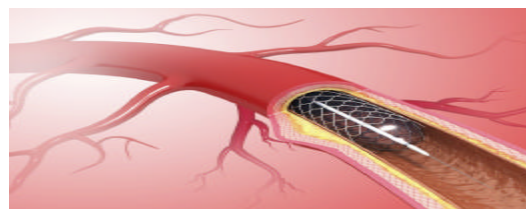
واحد آموزش سلامت

اقدامات در مواقع اضطراری

علامت بیماری قلبی و شرایط تشدید کننده ی آن را یاد بگیرید. اگر علامت جدید داشتید یا علامتتان شدید تر شدند به پزشک مراجعه کنید. اگر خودتان یا یکی از نزدیکانتان احساس ناراحتی در قفسه ی سینه و به دنبال آن تنگی نفس، تپش قلب، سرگیجه، افزایش ضربان قلب، حالت تهوع، تعرق شدید داشت سریع با اورژانس تماس بگیرید.



اگر آنژینا دارید و پزشک برایتان نیتروگلیسرین را تجویز کرده است و بعد از مصرف دو دز یا بعد از ۱۵ دقیقه هنوز دردتان ادامه داشت با پزشک تماس بگیرید یا از شخصی بخواهید تا شما را به نزدیکترین اورژانس برساند. اگر منع مصرف آسپرین را نداشته باشید پرسنل اورژانس ممکن است از شما بخواهند یک آسپرین بجوید تا لخته ی خونی از هم باز شود.



آدرس : بابل ابتدای امیرکلا بلوار امام رضا بیمارستان خصوصی مهرگان
تلفن : ۴ - ۰۱۱۳۳۹۵۵۹۱
ایمیل : info @ mehregan-hospital.com

چگونگی درمان بیماری کرونر قلب:

- کاهش فاکتورهای خطر ساز: اگر سیگار می کشید آن را ترک کنید. یک رژیم کم نمک و کم قند و کم چربی را دنبال کنید. اگر دیابت دارید قند خونتان را کنترل کنید. به طور منظم ورزش کنید .

- دارو: اگر تغییر سبک زندگی برای درمان بیماری قلبی کافی نبود ممکن است به داروهایی برای بهبود عملکرد قلب نیاز باشد.

- جراحی و دیگر روش ها: شامل آنژیوپلاستی، جایگذاری استنت و جراحی بایپس عروق کرونری می شود. همه ی این روش ها میزان خونی که به قلب می رسند را افزایش می دهند

راه های جدید درمان بیماری قلبی هستند

۱- آنژیوجنسیس: این فرآیند شامل وارد کردن موادی مثل سلول های بنیادی و دیگر مواد ژنتیکی به داخل رگ یا بافت های آسیب دیده ی قلب برای تحریک رشد رگ های خونی جدید است تا این رگ های جدید جای رگ های مسدود را بگیرند.

۲- ائی ائی سی پی: این روش برای افرادی مناسب است که از آنژینای مزمن رنج می برند ولی داروهای نیترات قلبی کمکی به آنها نکرده اند یا افرادی که برای انجام عمل جراحی یا دیگر روش ها مناسب نیستند. در این روش کاف های درمانی روی پاها جاسازی می شوند و به طور متناوب از باد خالی و پر می شوند و میزان خون جاری در عروق کرونری را افزایش می دهند.