

آریتمی قلبی

نوعی اختلال در قلب است که بر میزان یا ریتمی که قلب ضربان میکند تأثیر می گذارد. آریتمی هنگامی اتفاق می افتد که سیگنال های الکتریکی ، که ضربان قلب را مستقیم و تنظیم می کنند ، به درستی کار نمی کنند و به درستی به قلب نمی رسد . این موضوع باعث می شود ضربان قلب به حالت های زیر تغییر کند:

خیلی سریع (تاکیدی)

خیلی کند (برادیکاردی)

بیش از حد نامنظم (فیبریلاسیون دهلیزی)

تقریباً هر کس حداقل یکبار ریتم غیرطبیعی قلب را تجربه خواهد کرد. به گفته پزشکان کلینیک قلب ما ، آریتمی قلبی رایج بوده و معمولاً بی ضرر است ، اما بعضی از آنها مشکل ساز هستند و می توانند سلامتی شما را به خطر بیندازد. هنگامی که آریتمی قلبی در جریان خون به بدن شما دخالت می کند ، می تواند به مغز ، ریه ها و سایر ارگان های حیاتی بدن شما آسیب برساند . در صورت عدم درمان ، این آریتمی ها ممکن است تهدید کننده زندگی باشد و موجب مرگ شود.



عواملی که موجب میشود قلب انسان به طور منظم کار نکند و به آریتمی قلبی دچار شود؟

بعضی از عوامل ، خطر مبتلا شدن به آریتمی قلبی را افزایش میدهد از جمله: ابتلا به بیماری عروق کرونری قلب، داشتن جراحی در گذشته، تنگ شدن شریان ها ، غیر طبیعی بودن دریچه قلب، ابتلا به نارسایی قلبی همه به عنوان خطر برای آریتمی قلبی شناخته شده اند .

از دیگر عوامل می توان به موارد زیر اشاره کرد:

۱. ابتلا به دیابت
 ۲. مصرف نوشیدنی انرژی زا
 ۳. فشارخون بالا که موجب ضخیم شدن دیوار های بطن چپ می شود و می تواند تغییراتی را در ریتم قلب ایجاد کند.
 ۴. تیروئید: غده تیروئید خیلی فعال یا غیرفعال خطر مبتلا شدن به آریتمی قلبی را بالا می برد.
 ۵. استرس
 ۶. مصرف دخانیات.
 ۷. مصرف مکمل های غذایی
 ۸. زخم شدن قلب به دلیل حمله قلبی
 ۹. مصرف برخی داروها برخی داروهای که برای سرفه یا سردرد می باشند و همچنین بسیاری از داروهای تجویزی موجب آریتمی قلبی می شود.
- اگر فردی سالم برای زمان طولانی از آریتمی قلب رنج میبرد ، يك جای کار میلنگند ، چرا که ممکن است در مصرف دارو زیاده روی کرده باشد و یا به او شوک الکتریکی وارد شده باشد.



علائم آریتمی قلبی

علائم تاکیدی: حالتی از ضربان قلب است که از حالت نرمال سریع تر است و در حال استراحت بیش از صد بار در دقیقه می باشد.

علائم: نفس تنگی ، حس لرزش در ناحیه قفسه سینه، درد قفسه سینه، سرگیجه و ضعف ناگهانی

علائم برادیکاردی: حالتی از ضربان قلب است که از حالت نرمال کندتر می باشد .در حال استراحت کمتر از ۶۰ بار در دقیقه می باشد.

علائم: مشکل در تمرکز کردن، عرق کردن، خستگی و منگی، مشکل در ورزش و بریده بریده بودن نفس

فیبریلاسیون دهلیزی: زمانی که ضربان حفره هایی که در بالای قلب قرار گرفته اند ، با حفره های پایینی ناهماهنگ می باشد. این نوع از آریتمی معمولاً موجب بروز علائمی نمی شود.

بعضی از علائم عبارت اند از: کمبود در تنفس، ضعف، سنکوپ (غش) و سرگیجه





آریتمی قلبی

قلب سالم

قلب مبتلا به آریتمی



واحد آموزش سلامت

عوارض ابتلا به آریتمی قلبی

از جمله عوارضی که آریتمی قلبی برای بدن انسان ایجاد میکند موارد زیر را میتوان نام برد:

ابتلا به سکته مغزی

بعضی از آریتمی ها خطر مبتلا شدن به سکته مغزی را افزایش می دهد. به این صورت که اگر یک لخته خون شل شده و توانایی حرکت پیدا کند ، به مغز می رود و موجب بسته شدن رگ و در نهایت سکته مغزی می شود.

نارسایی قلبی

این مشکل می تواند به دلیل خونرسانی نادرست به قلب در یک دوره زمانی باشد . این عدم خونرسانی و پمپاژ می تواند به دلیل ابتلا به انواع آریتمی تاکی کاردی، برادیکاردی و فیبریلاسیون دهلیزی باشد . بنابراین کنترل آریتمی که موجب ابتلا به نارسایی قلبی می شود می تواند در بهبود فعالیت قلب موثر باشد.

یکی از عوارض مهم آریتمی ، از هوش رفتن های ناگهانی می باشد . به این صورت ممکن است فرد تعادل خود را از دست دهد و خطرات زیادی مثل زمین خوردن فرد و تصادف پیش می آید .



آدرس : بابل ابتدای امیرکلا بلوار امام رضا بیمارستان خصوصی مهرگان
تلفن : ۴ - ۰۱۱۳۳۹۵۵۹۱
ایمیل : Info @ mehregan-hospital.com

تشخیص آریتمی قلبی

ممکن است پزشک درمورد دلایلی که ممکن است آریتمی را بوجود آورد از شما بپرسد مثل غده تیروئید و یا بیماری قلبی. علاوه بر این ممکن است یک سری تست های مراقبتی را نیز انجام دهد. از جمله: الکتروکاردیوگرام ، دستگاه ثبت حمله، اکوکاردیوگرام و تست استرس و ...

درمان آریتمی قلب

دقت کنید زمانی نیاز به درمان جدی است که وضعیت بیمار خطرناک شده و علائم واضح شوند. انجام برخی ورزش ها، مصرف دارو و یا دریافت شوک همچنین ممکن است برخی مواقع به جراحی و یا قرار دادن کنترا درون رگ های قلب نیاز شود در غیر این صورت پزشک لازم است از ضربان ساز (پیس میکر) استفاده کند.

جلوگیری از ابتلا به آریتمی قلبی:

سبک زندگی سالم می تواند شامل موارد زیر باشد: افزایش تحرک و فعالیت بدنی در طول روز، بهره مندی از رژیم برای داشتن وزن سالم، اجتناب از کشیدن سیگار، محدود کردن مصرف الکل و کافئین و کاهش استرس و خشم.

