

تعریف بیماری:

گاستریت (ورم معده) عبارت است از آزردهگی، التهاب، زخم سطحی یا عفونت خفیف مخاط معده. این بیماری ممکن است حاد باشد و به صورت یک حمله ناگهانی رخ دهد، یا مزمن باشد و تدریجاً در طی مدت طولانی ایجاد شود. گاستریت در واقع جزئی از یک طیف بیماری است که شامل زخم سطحی معده نیز می شود.



علائم شایع:

درد شکمی و دل پیچه و سیاه شدن اجابت مزاج در اثر خونریزی گوارشی و گاهی استفراغ و بی اشتهایی و تب وضعف و تورم شکم و درد تند و

تیز، مبهم یا آزار دهنده قفسه سینه و مزه اسید در دهان و تهوع خفیف و ندرتاً اسهال و آروغ یا نفخ.

تولید بیش از اندازه اسید معده در اثر نوشیدن زیاد الکل، سیگار کشیدن یا پرخوری (خصوصاً خوردن غذاهایی که به سادگی هضم نمی شوند) و عفونت باکتریایی و عفونت ویروسی. این نوع از ورم معده ممکن است مسری باشد. واکنش نامطلوب به الکل، کافئین، یا داروها و گاهی علت آن ناشناخته است.

عوامل افزایش دهنده خطر:

استرس، از جمله عمل جراحی و بستری شدن در بیمارستان به علت سایر بیماری ها و رژیم غذایی نامناسب و وجود بیماری ای که مقاومت بدن را کم کرده باشد و سیگار کشیدن و مصرف برخی از داروها مثل آسپرین، داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی، داروهای کورتیزونی، کافئین و بسیاری دیگر از داروها و سوء

مصرف الکل و خستگی یا کار زیاد و وجود باکتری هلیکوباکتر پیلوری در معده.

پیشگیری:

- در خوردن و آشامیدن تعادل را رعایت کنید. وعده های غذایی را جا نیندازید و نظم غذایی را رعایت کنید. از خوردن غذاهایی که هضم آنها برای شما مشکل است پرهیز کنید.

- سیگار نکشید

- حتی المقدور از مصرف داروهایی که معده شما را آزرده می سازند خودداری کنید.

عواقب مورد انتظار:

اگر علت بیمار پیدا شده و حذف شود، معمولاً در عرض چند روز خوب می شود.

عوارض احتمالی:

خونریزی یکی از عوارض ناشایع ولی خطرناک ورم معده است، خصوصاً در سالمندان.



گاستریت (ورم معده)



آموزش به بیمار

واحد آموزش سلامت بیمارستان مهرگان

بازنگری: ۱۳۹۹

فعالیت: با رو به بهبود گذاشتن علائم، فعالیت های عادی خود را از سر بگیرید.

رژیم غذایی:

در روز اول حمله ورم معده غذاهای جامد نخورید. مرتباً مایعات بنوشید، ترجیحاً شیر یا آب، تدریجاً رژیم غذایی عادی خود را از سر بگیرید، اما از غذاهای داغ و پرادویه، الکل، قهوه، و غذاهای اسیدی پرهیز کنید. تا زمانی که علائم کاملاً برطرف شوند.

داروها:

برای ناراحتی و درد خفیف می توان از داروهای خنثی کننده اسید یا استامینوفن استفاده کرد. از آسپرین استفاده نکنید. امکان دارد سایر داروها مثل داروهای بهبود دهنده زخم تجویز شوند.

آدرس: بابل ابتدای امیرکلا بلوار امام رضا بیمارستان خصوصی مهرگان
تلفن: ۴ - ۰۱۱۳۲۳۹۵۵۹۱
ایمیل: info@mehregan-hospital.com

اصول کلی درمان:

تشخیص با آندوسکوپی و دیدن درون معده انجام می گیرد (با استفاده از یک لوله انعطاف پذیر که از مری به داخل معده هدایت می شود). به هنگام آندوسکوپی امکان دارد تکه کوچکی از بافت از مخاط معده برداشته شود و برای بررسی پاتولوژی فرستاده شود. اهداف درمان عبارتند از رفع علائم و حذف دارو یا ماده ای که باعث آزرده گی معده می شود یا علل دیگر سیگار نکشید. در صورت بروز خونریزی زیاد ممکن است نیاز به بستری کردن وجود داشته باشد.

