

**بیمار گرامی آنچه باید در مورد گچ و آتل بدانید:**

**علت استفاده از گچ:**

گچ یک وسیله سخت خارجی برای بیحرکتی شکستگی است. هدف از گچ گیری، بیحرکت کردن قسمتی از بدن در یک وضعیت خاص و استفاده از فشار ثابت شکل دهنده بر روی بافت نرم است.

**علت استفاده از آتل:**

آتل ها از جنس گچ هستند در مواقعی که نیاز به بیحرکتی شدید و زیاد نیست مورد استفاده قرار می گیرد در یک صدمه ابتدا از آتل جهت بی حرکتی استفاده می کنند و سپس گچ جایگزین می شود.

آتل مثل گچ است با این تفاوت که آتل قابل درآوردن و عضو مبتلا قابل دیدن است.

معمولاً بالا و پایین استخوان شکسته یا مفصل آسیب دیده توسط گچ یا آتل پوشانده می شود.

**نکات آموزشی در بیمارانی که دارای قالب گچی یا آتل هستند:**

۱- بدنبال گچ گیری احساس گرما و سفتی خواهید کرد که تا خشک شدن گچ مرتفع خواهد شد.

۲- برای کاهش تورم عضو آسیب دیده را هم سطح قلب قرار دهید این عمل سبب کاهش درد نیز خواهد شد.

۳- برای تسکین درد گاهی اوقات استفاده از سرما نیز مؤثر است (با گذاشتن کیف یخ در دو طرف عضو گچ گرفته)

۴- مفصلی که بیحرکت نشده است را ورزش دهید.

**در موارد زیر به پزشک مراجعه نمایید:**

۱- در صورتی که درد با موارد ذکر شده و مسکن ها جواب نداد حتماً به پزشک مراجعه نمایید تا از عوارض شدید گچ گیری (کاهش خونرسانی بافتی یا ایجاد زخم فشاری) جلوگیری شود.

۳- کاهش توانایی حرکت در انگشتان یا پنجه پایی که گچ گیری شده اند.

۴- اگر پوست اطراف گچ قرمز است یا سوزش دارد.

۵- اگر در گچ ترک خوردگی یا نرمی مشاهده نمودید.

۶- در صورت کرختی و سوزش یا مورمور شدن عضو گچ گرفته به پزشک مراجعه کنید.

۷- در صورت تغییر رنگ و درجه حرارت عضو مبتلا.

۸- در صورتی که احساس سوختگی و فشار روی پوست دارید.



## آنچه پس از گچ گیری باید بدانید.



واحد آموزش سلامت

کنید.

۹- از وارد کردن اشیای نوک تیز به داخل گچ یا آتل جهت خاراندن پوست خودداری کنید.

۱۰- لبه های ناصاف گچ را نشکنید یا گچ را تزئین نکنید.

**به نکات زیر برای خارج نمودن صحیح گچ توجه کنید:**

۱- هرگز خودتان گچ را خارج نکنید زیرا ممکن است پوست را بریده و ترمیم به تأخیر بیاندازد.

۲- باز کردن گچ با ارّه های مخصوص انجام می شود که صدا دار بوده و کمی ایجاد گرما می کند اما به پوست صدمه نمی زند.

آدرس : بابل ابتدای امیرکلا بلوار امام رضا بیمارستان خصوصی مهرگان  
تلفن : ۴ - ۰۱۱۳۲۳۹۵۵۹۱  
ایمیل : info@ mehregan-hospital.com

مراقبت از آتل و گچ:

۱- جهت خشک شدن گچ آن را نپوشانید گچ را در معرض جریان هوا قرار دهید.

۲- گچ را روی سطوح سخت و لبه های تیز قرار ندهید زیرا سبب دندانان دار شدن گچ می شود.

۳- گچ را همیشه خشک نگه دارید زیرا در اثر رطوبت شل شده و روی پوست می افتد.

۴- خارش را با استفاده از سشوار سرد تسکین کنید و از بکار بردن پودر یا اسپری خودداری کنید.

۵- تا زمانی که گچ کاملاً خشک نشده روی آن راه نروید.

۶- از کثیف کردن، سمباده زدن، پودر زدن آن خودداری کنید.

۷- پنبه ها را از داخل آن بیرون نکشید.

۸- در موقع استحمام از دو لایه پلاستیک و کیسه های ضد آب برای خشک نگهداشتن آن استفاده