

علت خونریزی در بارداری:

خونریزی واژینال تقریباً در هر زمان از دوران بارداری، به ندرت نشانه‌ای بدون عارضه است و باید جدی گرفته شده و نسبت به آن هوشیار بود.

چند علت احتمالی خون ریزی در بارداری عبارتند از:

- **سقط جنین:** که به معنی از دست دادن خود به خودی بارداری در ۲۰ هفته اول است اغلب با خونریزی یا لکه بینی اتفاق می‌افتد و با نشانه‌های دیگری مانند دل درد نیز همراه است.

- **بارداری خارج رحم:** که هنگامی رخ می‌دهد که جنین در جایی غیر از رحم و اغلب در لوله‌های رحمی لانه‌گزینی کرده باشد. بارداری خارج رحم به طور معمول نمی‌تواند پیشرفت کند و اگر به موقع تشخیص داده نشود ممکن است برای زندگی مادر خطرناک باشد و معمولاً با درد و خونریزی کم همراه است.

- **جفت سر راهی:** شرایطی که جفت به طور کامل یا نسبی بر روی دهانه‌ی رحم قرار می‌گیرد، جفت سر راهی می‌گویند. احتمال خونریزی در بارداری در صورت وجود جفت سر راهی وجود دارد.



لکه بینی و خونریزی در دوران بارداری امری بسیار شایع در بارداری می‌باشد. و گاهی نشانه عارضه‌ای جدی است. لکه بینی به صورت خونریزی واژینال خفیف بوده و مایع خارج شده به رنگ قهوه‌ای یا صورتی و شبیه به لکه‌های پایان دوره‌ی قاعدگی می‌باشد. اما اگر خون مشاهده شده به رنگ قرمز روشن باشد، خونریزی در بارداری به حساب می‌آید.

تفاوت لکه بینی لانه‌گزینی با خونریزی پریمود

لکه بینی لانه‌گزینی		پریمود	
۱. میزان خونریزی	۲. زمان وقوع	۱. میزان خونریزی	۲. زمان وقوع
کم	۹ (بعد از هم‌کناری)	زیاد	۱۴ (بعد از هم‌کناری)
۳. مدت زمان	۴. رنگ	۳. مدت زمان	۴. رنگ
۱-۲ روز	رنگ صورتی/قهوه‌ای	۴-۷ روز	رنگ قرمز

علت لکه بینی در بارداری:

- لکه بینی در اثر لانه‌گزینی: در اولین بخش از بارداری، لانه‌گزینی جنین در دیواره‌ی رحم می‌تواند باعث لکه بینی شود.
- معاینه داخلی یا نزدیکی: در دوران بارداری، دهانه‌ی رحم با مویرگ‌های خونی مسدود و هر نوع برخورد جزئی مانند مقاربت و یا معاینه‌ی داخلی می‌تواند باعث تحریک دهانه رحم و لکه بینی یا خونریزی شود؛
- عفونت واژن یا دهانه رحم: تحریک و یا ملتهب شدن دهانه رحم به دلایل مختلفی مثل عفونت، ممکن است باعث خونریزی دوران بارداری به مقدار کمی شود.
- خونریزی ساب کوریونیک: خون در لایه‌های کوریون (غشای خارجی جنین، در کنار جفت) و یا در داخل لایه‌هایی از جفت تجمع می‌یابد که در اغلب موارد خود به خود برطرف شده و به یک مشکل برای بارداری تبدیل نمی‌شود.

- جدا شدن زودرس جفت: که شایع‌ترین علت

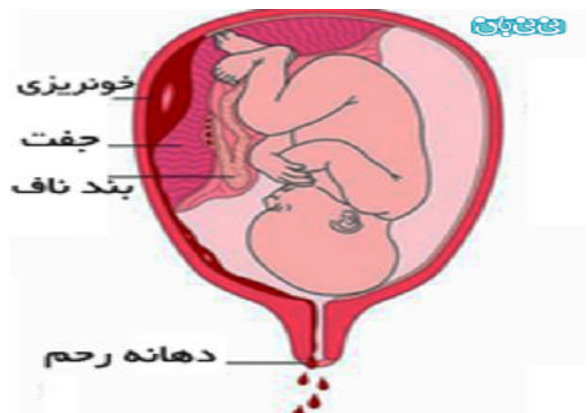
خونریزی در بارداری در اواخر حاملگی است. جدا شدن زودرس جفت، شرایط نادری است و تنها در حدود یک درصد از حاملگی‌ها رخ می‌دهد. این عارضه معمولاً با گرفتگی یا انقباض، اسهال، فشار لگنی و یا کمردرد قبل از هفته‌ی ۳۷ بارداری همراه است که عواقب جدی برای جنین و زایمان آن دارد؛

- **زایمان زودرس** یکی از علائم زایمان زودرس، خونریزی واژینال می‌باشد. زایمان زودرس به زایمان قبل از هفته ۳۷ بارداری می‌گویند. از دیگر علائم زایمان زودرس می‌توان به ترشحات واژینال، احساس فشار در شکم، انقباضات رحمی و درد در ناحیه پایین کمر اشاره کرد؛

-وجود هرگونه عفونت واژن و یا دهانه رحم:

ممکن است باعث خونریزی در سه ماهه اول بارداری گردد.

- **بارداری مولار:** که در آن معمولاً جنین یا جفت به صورت غیرطبیعی رشد کرده است و یکی از نشانه‌های احتمالی آن خونریزی در بارداری است.





لکه بینی یا خونریزی در بارداری



واحد آموزش سلامت

اقدامات لازم هنگام مشاهده لکه بینی یا خونریزی در بارداری:

در صورت مشاهده هرگونه خونریزی در بارداری و حتی لکه بینی بارداری، بدون توجه به زمان آن باید هرچه سریعتر با پزشک یا مامای خود تماس بگیرید. خود را برای پاسخ دادن به سؤالاتی در مورد در مورد رنگ، مقدار و زمان خونریزی به منظور کمک به تشخیص پزشک آماده کنید.

به احتمال زیاد پزشک با معاینه دهانه رحم، میزان باز شدن آن را بررسی می‌کند. در صورت باز شدن دهانه رحم قبل از هفته بیستم بارداری، احتمال سقط جنین وجود دارد. با بررسی از طریق سونوگرافی و اطمینان از وجود ضربان قلب جنین، شانس ادامه بارداری افزایش می‌یابد. بسته به علت خونریزی در هر فرد، دارو درمانی و مراقبت‌هایی از جمله نداشتن نزدیکی و یا پرهیز از بلند کردن اجسام سنگین توصیه می‌شود. حتی در برخی افراد نیاز به بستری در بیمارستان و استراحت مطلق وجود دارد. در صورت شدید بودن خونریزی و به خطر افتادن جان جنین یا مادر، ختم بارداری اعلام می‌شود.



آدرس: بابل ابتدای امیرکلا بلوار امام رضا بیمارستان خصوصی مهرگان
تلفن: ۴ - ۰۱۱۳۲۳۹۵۵۹۱
ایمیل: info@ mehregan-hospital.com

درمان خونریزی در بارداری:

درمان خونریزی در بارداری و نیز درمان لکه بینی در بارداری با توجه به علت خونریزی متفاوت خواهد بود. در بیشتر موارد پس از مشاهده لکه خون در بارداری، استراحت بهترین درمان می‌باشد. از دیگر روش‌های درمان خونریزی در بارداری، تجویز دارو توسط پزشک می‌باشد. همچنین گاهی اوقات پس از مشاهده لکه خون در بارداری نیاز به انجام معاینات دقیق‌تر، سونوگرافی و یا آزمایش خون برای درمان خونریزی در بارداری و نیز یافتن علت لکه بینی در بارداری داشته باشید.

