

زایمان طبیعی روندی طبیعی است که سیستم بدنی مادر در این زایمان دستکاری نشده و نوزاد از کانال طبیعی خارج می‌شود، به همین دلیل برای مادر و نوزاد بهتر است.

درد زایمان طبیعی تا چند ساعت قبل از زایمان و در حین زایمان به طول می‌انجامد و بعد از زایمان مادر خیلی زود به حالت قبل خود برمی‌گردد؛ اما در سزارین درد مادر تا بعد از زایمان همچنان ادامه دارد؛ همچنین خونریزی حین این زایمان خیلی کمتر از سزارین است.

زایمان به روش طبیعی به جنین این امکان را می‌دهد که در روزهای پایانی بیشترین رشد سلول‌های مغزی، سیستم تنفسی و همچنین کبد را داشته و جنین رشد خود را به خوبی تکمیل کرده باشد.

در نوع طبیعی زایمان هم آغوشی مادر و نوزاد در همان لحظه امکان‌پذیر است و مادر باردار می‌تواند نوزاد خود را شیر دهد. فشاری که روی قفسه سینه نوزاد است به‌دلیل خروج مایع از ریه‌های او در تنفس نوزاد بسیار کمک می‌کند.

اگر در زمان بارداری، مادر باردار به کلاس‌های دوران بارداری همچون ورزش، تغذیه و خودمراقبتی خود توجه کرده باشد، زایمان بیولوژیک یا طبیعی موفق‌تر خواهد داشت.



زایمان طبیعی بهتر است یا سزارین؟

به طور کلی آنچه کاملاً واضح است، این است که در زایمان طبیعی، مادر و فرزند، در شرایط عادی کمتر در معرض خطر هستند و تا حد ممکن بهتر است از زایمان سزارین خودداری شود.

اما ممکن است مادر یا جنین وضعیتی را تجربه کنند که در آن امکان زایمان به صورت طبیعی برای آن‌ها فراهم نباشد.

بنابراین اینکه بگوییم طبیعی بهتر است یا سزارین بنا به تشخیص پزشک و شرایط مادر متفاوت است و نمی‌توان به صورت مطلق، بیان کرد. در این راستا لازم است حتماً با یک متخصص زنان و زایمان خوب و با تجربه در زمینه زایمان مشورت کنید و تمامی شرایط سلامت و سوابق بیماری خود را در اختیار ایشان بگذارید تا بتوانند بهترین تصمیم را برای شما اتخاذ نمایند.

✓ مزایای زایمان طبیعی

✓ یک روند طبیعی و بدون دستکاری را طی می‌کنید.

✓ از هوشیاری کامل برخوردارید و می‌توانید زمانی را که نوزاد از بدن شما جدا می‌شود، به خوبی احساس نمایید.

✓ اغلب به صورت غیرتهاجمی انجام می‌شود و عوارض جانبی و خطرات کمی را به دنبال دارد.

✓ یکی از مزایای زایمان طبیعی برای جنین این است که امکان تکمیل رشد بیشتر سلول‌های مغزی، سیستم تنفسی و کبد را در روزهای آخر به او می‌دهد.

✓ همسر و یا همراه دیگر می‌تواند شما را در روند زایمان همراهی کند.

✓ مایعاتی که به ریه کودک در طول بارداری وارد می‌شود، در زایمان طبیعی به طور کامل خارج می‌گردند.

✓ برخلاف زایمان سزارین، در زایمان طبیعی، مادر پس از اتمام فرآیند به حالت اولیه خود باز می‌گردد و درد زیادی را متحمل نمی‌شود. از لحاظ هزینه، مقرون به صرفه‌تر است.

✓ امکان در آغوش گرفتن نوزاد پس از زایمان طبیعی و شیردهی به او وجود دارد.

✓ در بارداری‌های بعدی با خطرات و سختی کمتری همراه خواهید بود.

✓ پس از زایمان، خونریزی زیادی نخواهید داشت.





زایمان طبیعی را بشناسیم



واحد آموزش سلامت

- ✓ خانم هایی که دو بار در گذشته زایمان سزارین داشته اند.
- ✓ خانم هایی که چندقلو باردار هستند.
- ✓ وزن مادر باردار و جنین اهمیت زیادی دارد.
- ✓ اگر وزن بالایی داشته باشند عمل سزارین به آن ها توصیه می شود
- ✓ جفت سرراهی
- ✓ نازایی ده ساله و درمان به صورت IVF

زایمان طبیعی



آدرس : بابل ابتدای امیرکلا بلوار امام رضا بیمارستان خصوصی مهرگان
تلفن : ۳ - ۰۱۱۳۲۳۹۵۵۹۱
ایمیل : info@mehregan-hospital.com

چه باتوانی نمی توانند به صورت طبیعی زایمان کنند؟

به طور کلی زایمان طبیعی، اصلی ترین روشی است که به خانم های باردار توصیه می شود تا برای به دنیا آوردن فرزندشان انتخاب کنند اما گاهی به علت مشکلاتی که دارند و نیز فیزیولوژی بدنشان از سوی پزشک، زایمان سزارین برای آن ها مناسب تر دیده می شود.

زنانی که کاندید مناسبی برای زایمان طبیعی نیستند.

- ✓ در صورتی که جنین، جایگاه مناسبی در رحم نداشته باشد و سر او به سمت پایین نباشد.
- ✓ مادرانی که جنین شان وزن بالایی دارند.
- ✓ خانم های مبتلا به اختلال هموروئید حاد خون ریزی دهنده، زیرا احتمال افزایش خونریزی در زایمان برای آن ها وجود دارد.
- ✓ زمانی که پزشک تشخیص دهد، وضعیت نوزاد به نحوی نیست که در طول زایمان طبیعی اکسیژن لازم به او برسد.
- ✓ باتوانی که در گذشته جراحی هایی مانند عمل دهانه رحم و سر کلاژ و یا سابقه سقط جنین به صورت مکرر داشته اند.
- ✓ مبتلا به بیماری های خاصی مانند دیابت، عارضه های قلبی، بیماری های عفونی و قابل انتقال مانند ایدز با نامه از پزشک معالج