

انسداد مجرای اشکی

اشک چشم موجب مرطوب شدن کره چشم و از طرفی پاکیزه و شفاف نگه داشتن چشم می باشد، بنابراین این اشک پس از شستشوی سطح چشم از طریق مجرائی به بینی راه پیدا کرده و مرتباً به این وسیله تخلیه می گردد. اگر به هر علتی این مجرا مسدود شود تخلیه اشک دچار مشکل می شود.

علایم انسداد یا عفونت مجرای اشکی

- اشک ریزش مداوم از يك یا هر دو چشم
- خروج مخاط و چرك، به جای آب از مجرای اشکی
- درد، قرمزی و تورم زیر چشم
- قرمزی و تورم مجرای اشکی
- قرمزی سفیدی چشم در اطراف مجرای اشکی
- تشخیص بر اساس معاینه و علائم بالینی که ذکر شد، توسط پزشک داده می شود.

درمان

انسداد مجرای اشکی فقط در سنین زیر دو الی سه سال با میل زدن یا در اصطلاح سونداژ مجرای اشکی قابل درمان است؛ اما در سنین بالاتر سونداژ فقط جنبه تشخیصی دارد و به هیچ وجه برای درمان توصیه نمی شود.

در بزرگسالان عمل داکریوسیستورینوستومی DCR انجام می شود که طی آن مجرای اشکی به داخل بینی باز می شود. عمل DCR به دو روش خارجی (از روی پوست) و داخل بینی با استفاده از اندوسکوپ انجام می شود.

- در روش اول یک برش کوچک در پوست کنار بینی داده می شود و یک کانال جدید اشکی با برداشتن تکه کوچکی از استخوان بینی درست می شود.

- در روش دوم (با استفاده از اندوسکوپ) با استفاده از لوله باریک و نرم و قابل انعطافی که اندوسکوپ نامیده می شود، از طریق داخل بینی و با استفاده اشعه لیزر و یا امواج رادیویی عمل جراحی انجام می شود.

اقدامات قبل از عمل DCR

- آسپیرین و داروهای رقیق کننده خون با تجویز پزشک قطع یا کاهش می دهند.

- در روزهای قبل از عمل برخی از داروهای گیاهی رقیق کننده خون نظیر سیر و ... و همچنین ترکیبات ویتامینی اضافی بویژه محلول در چربی مثل K,E,D,A بپرهیزید.

- حداقل دو روز قبل از جراحی باید سیگار را قطع کنید.

- تا زمان جراحی باید داروهای فشار خون را ادامه داد.

- روز قبل از عمل حمام کنید.

- زمان عمل عادت ماهانه خود را به پزشک اطلاع دهید.

- اگر سن شما بیش از ۴۰ سال است، نیاز به نوار قلب و مشاوره و بیهوشی دارید. ارائه جواب آزمایشات خون و ادرار در روز بستری الزامی است.

- هرگونه مدارک پزشکی جدید را همراه خود بیاورید.

- دیابت، فشارخون، یا حساسیت دارویی یا آلرژی به ماده خاص را اطلاع دهید.

- حداقل هشت ساعت قبل از عمل ناشتا باشید.

- داروهای کنترل قند پس از مشورت با پزشک استفاده شود.

مراقبت های پس از عمل جراحی DCR

- توصیه می شود تا یک هفته استراحت داشته باشند.

- روز بعد عمل هنگام خروج از تخت ابتدا لبه تخت بنشینید و در صورت عدم سرگیجه از تخت خارج شوید.

- از مصرف مایعات داغ تا دوازده ساعت اجتناب کنید.

- بعد از عمل جراحی، تا ۴۸ ساعت رانندگی نکنید.

- در زمان عطسه کردن دو بینی خود را بفشارید.

- تا حدود ۲ هفته بینی خود را با فشار پاک نکنید

- استفاده از کیسه یخ یا کمپرس سرد در محل برش حداقل

۴ مرتبه در روز تا ۲ روز بعد از جراحی .

- فشار دادن و بستن سوراخ های بینی و نشستن در وضعیت عمود به مدت چند دقیقه در صورت خونریزی متوسط از بینی

- خوابیدن به صورت نیمه نشسته

- جلوگیری از زور زدن و بلند کردن اشیاء سنگین

- قطع سیگار کشیدن

- کنترل مرتب فشارخون بعد از عمل

- در صورت بروز خونریزی غیر قابل کنترل با جریان پیوسته و شدید به مراکز اورژانس گوش و حلق و بینی مراجعه نمایید.

- حدود ۲ یا ۳ هفته آینده احساس گرفتگی یا نیاز به تخلیه کردن بینی و اختلال حس بویایی وجود دارد که قطره های فینیل افرین یا سالین معمولی بینی ممکن است برای تخلیه موکوس خشک شده از بینی استفاده شود.

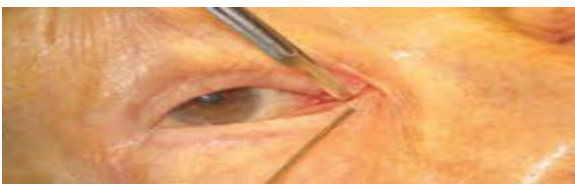
- این خیلی مهم است که مسیر و خط داخلی بینی خود را مرطوب نگه دارید. اگر هوای منزل شما خشک است دستگاه رطوبت ساز پیشنهاد می شود.

- از سرفه افراد سرماخورده مبتلا به عفونتهای تنفسی و فضاهای آلوده به دود سیگار دوری کنید.

- بعد از جراحی داروهایی را که به طور معمول استفاده می کنید بخصوص داروهای کنترل فشارخون را بایستی ادامه دهید. در مورد استفاده از رقیق کننده های خون مثل آسپیرین و کومادین به طور جداگانه باید با پزشک معالج خود مشورت کنید.

- در صورت درد از مسکن هایی شبیه استامینوفن استفاده کنید.

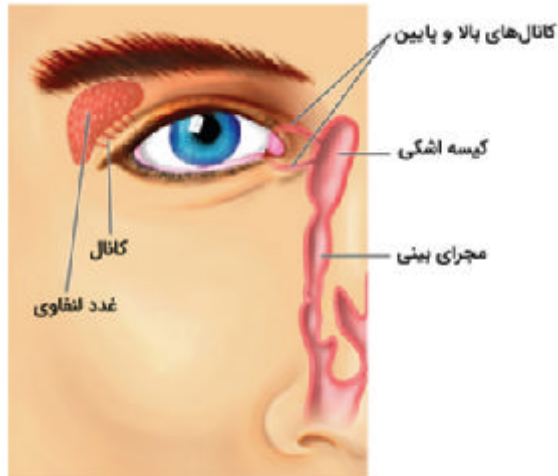
- قطره های چشمی را طبق تجویز پزشک استفاده کنید.



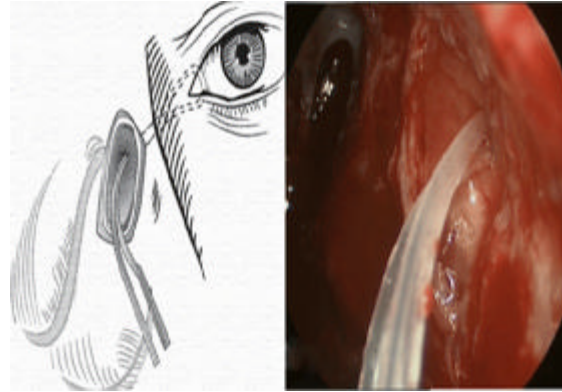


مراقبت های بعد از عمل انسداد مجرای اشکی

(DCR)



واحد آموزش سلامت



آدرس : پابل ابتدای امیرکلا بلوار امام رضا بیمارستان خصوصی مهرگان
تلفن : ۴ - ۰۱۱۳۲۳۹۵۵۹۱
ایمیل : info@mehregan-hospital.com

نحوه صحیح استفاده از قطره های چشمی

- ابتدا دستهای خود را با آب و صابون بخوبی بشوئید ، سر خود را کمی به عقب خم کنید ، پلک تحتانی خود را با انگشت اشاره پایین بکشید تا حفره کوچکی ایجاد شود در حفره ایجاد شده یک قطره بچکانید. از تماس نوک قطره چکان به دست یا لبه پلکها جلوگیری کنید.

- چشمانتان را پس از چکاندن قطره ۳۰ ثانیه باز نگهداشته و بمدت ۲ تا ۳ دقیقه به آرامی بسته نگه دارید این کار باعث جذب بهتر دارو و کاهش عوارض آن می گردد.

- اگر نیاز بود که دو قطره متفاوت را در یک ساعت استفاده کنید. مابین آنها ۵ دقیقه فاصله بگذارید.

مراقبت از زخم

- پانسمانی روی محل عمل در اتاق عمل گذارده می شود، این پانسمان می تواند صبح روز بعد از جراحی با نظر پزشک برداشته شود. گاهی جهت جذب ترشحات، گاز و پانسمان تا زمانی که شما به منزل می روید روی بینی شما قرار می گیرد.

- تا زمانی که بخیه ها برداشته شود بایستی پماد آنتی بیوتیک روی بخیه ها گذارده شود. یک هفته تا ده روز بعد از عمل بخیه ها برداشته می شود. گاهی به جای بخیه جراح از چسبهای خاصی استفاده می کند شما می توانید فردای عمل به حمام بروید. اگر چسب جدا شد نگران نشوید.

- اگر چه روز بعد از جراحی می توانید به حمام بروید و موهای خود با شامپو بچه بشویید. تا ۲ هفته بعد از جراحی نباید به استخر بروید.

- به دلیل آلودگی زخم در فضای باز و کثیف کار نکنید.
- در صورت چرک ،تب، قرمزی مشخص یا حساسیت شدید زخم شدید، بایستی به بیمارستان مراجعه نمایید.