

آشنایی با بیماری آپاندیسیت

آپاندیس یک زانده کوچک انگشت مانند با طولی در حدود CM10 می باشد که در درون شکم انسان قرار دارد. این زانده بطور پیوسته از غذا پر و تخلیه می شود. از آنجا که این زانده بطور کامل تخلیه نمی شود و قطر آن کوچک می باشد لذا مستعد عفونت و انسداد است. آپاندیسیت به معنی التهاب آپاندیس بوده و شایعترین علت التهاب حاد در قسمت تحتانی راست شکم می باشد. این عارضه شایعترین علت جراحی اورژانسی شکم می باشد. فرآیند التهاب و تورم، فشار داخل زانده را افزایش میدهد در نتیجه یک درد عمومی و پیشرونده در قسمت بالای شکم به مدت چند ساعت ایجاد میشود. این درد بعداً در قسمت تحتانی و راست شکم جمع میشود. گاهی اوقات آپاندیس ملتهب پر از چرک میشود.

تظاهرات بالینی

کاهش اشتها، تهوع، استفراغ، نفخ شکم.

نکته مهم: وقتی بیمار دچار تب، تهوع یا درد شکم میشود نباید ملین (کارکن) یا مسکن بخورد.

تشخیص بیماری

- انجام معاینه بالینی توسط پزشک
- انجام آزمایش خون و ادرار
- انجام رادیوگرافی و سونوگرافی شکم

درمان

درمان بیماری غالباً جراحی است که آپاندیس به وسیله جراح برداشته میشود.

برداشتن این زانده ملتهب هیچگونه مشکلی را برای شما ایجاد نمیکند ولی ماندن آن در شکم بسیار خطرناک بوده و معمولاً توسط جراح برداشته میشود.

پس از عمل و به هوش آمدن به شما داروهای مسکن و آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک معالج داده خواهد شد. یکی از عوامل موثر در تسریع بهبودی شما بعد از عمل راه رفتن می باشد که باید مرتباً آنرا انجام دهید.

توصیه های لازم در زمان ترخیص

- پانسمان ناحیه عمل قبل از ترخیص از بیمارستان تعویض شده و ناحیه عمل توسط پزشک و پرستار کنترل شود.

- در منزل تا ۴۸ ساعت حمام نرفته سپس پانسمان ناحیه عمل را برداشته و به حمام بروید. از این پس ناحیه عمل نیاز به پانسمان ندارد مگر اینکه پزشک معالج شما دستور داده باشد. یک هفته بعد از عمل جراحی برای کشیدن بخیه های ناحیه عمل به بیمارستان یا پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

- داروهای تجویز شده توسط پزشک را در منزل طبق ساعت های دستور داده شده بطور دقیق مصرف نمایید.

- رژیم غذایی شما پس از ترخیص معمولی می باشد ولی باید تا حد امکان از مواد پروتئینی مانند شیر، ماست، گوشت و میوه جاتی که حاوی ویتامین C بیشتری می باشد استفاده کرده و از خوردن غذاهای نفاخ پرهیز نمایید.

- به مدت دو هفته از انجام کارهای سنگین خوداری نمایید. پس از این مدت میتوانید به فعالیتهای طبیعی و روزمره خود ادامه دهید.

- در صورت مشاهده هرگونه تغییر در محل عمل جراحی مانند قرمزی، تورم و التهاب فوراً به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.



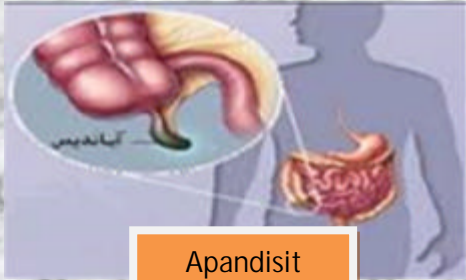
آموزش به بیمار:

- به طور کلی بیماری که مشکوک به التهاب آپاندیس می باشد و دچار تب، تهوع و یا درد است نباید از داروهای مسهل یا ملین استفاده کند. زیرا استفاده از این داروها باعث پاره شدن آپاندیس می شود.

«بسمه تعالی»



آپاندیسیت



پمفلت آموزش به بیمار

واحد آموزش سلامت

بازنگری: ۱۳۹۹

- ۴۸ ساعت پس از جراحی می توانید کودک را حمام کنید
- فعالیت طبیعی بین ۲ تا ۴ هفته بعد از عمل از سر گرفته می شود.
- گاهی ممکن است در محل جراحی یک درن وجود داشته باشد این بیماران نیاز به بستری طولانی تری در بیمارستان دارند و از نظر علائم انسداد روده یا خون ریزی و عفونت تحت نظر قرار می گیرند .
- برای بهبود سریعتر زخم به تغذیه کودک حتما توجه کنید و از غذاهای پرویتامین و پرپروتئین استفاده نمایند .

آدرس : بابل ابتدای امیرکلا بلوار امام رضا بیمارستان خصوصی مهرگان
تلفن : ۴ - ۱۱۳۲۳۹۵۵۹۱
ایمیل : info@ mehregan-hospital.com

- اگر کودک تب دارد بهتر است با پاشویه صحیح تب کودک را پائین آورد و از شیاف استامینوفن استفاده نشود.

- جهت کاهش درد بهتر است بیمار در وضعیت راحت قرار داده شود. بهترین وضعیت روی پهلو بخوابد و ساق پاها را داخل شکم قرار دهد و یا با یک بالش کوچک مثل نوار دور شکم بگذارد.

- بیمار با علائم ذکر شده باید هرچه سریعتر به مراکز بهداشتی درمانی مراجعه کند.

- ممکن است قبل از جراحی نیاز به محلول های وریدی برای حفظ عملکرد کافی کلیوی و جایگزینی مایعات از دست رفته ضروری باشد.

- درمان آنتی بیوتیک ممکن است جهت پیشگیری از عفونت تجویز شود.

- گاهی لازم است برای بیمار سوند بینی - معده ای گذاشته شود.

- در این بیماران از دادن تنقیه به علت خطر پارگی روده باید اجتناب شود.

- بعد از جراحی بیمار در وضعیت نیمه نشسته قرار داده می شود. در این وضعیت از وارد آمدن فشار به محل جراحی و اندامهای شکمی کاسته می شود و در نتیجه درد تخفیف می یابد .

- طبق زمانی که پزشک به شما می گوید بیمار را از تخت به آرامی پائین بیاورید و راه ببرید .

- در صورت بازگشت حرکات روده طبق دستور پزشک مایعات خوراکی برای کودک شروع می گردد .

- یک هفته پس از جراحی برای برداشتن بخیه ها توسط جراح به درمانگاه مراجعه نمایند .