

جراحی سرطان پوست

پذیرش ابتلا به سرطان پوست، برای بیمار بسیار مشکل است. به علاوه دانستن اینکه درمان سرطان پوست شما ممکن است منجر به جوشگاه یا بدشکلی گردد نیز می‌تواند ناراحت کننده باشد. جراح پلاستیک شما متوجه نگرانی‌های شما بوده، شما را در مراحل درمان راهنمایی کرده و نتیجه درمان بر سلامت و ظاهر شما را توضیح خواهد داد.

آماده شدن برای جراحی

قبل از عمل جراحی ممکن است از شما خواسته شود:

- آزمایشات تشخیصی یا بررسی‌های طبی را انجام دهید.
- داروهای خاصی را مصرف کرده یا طرز مصرف داروهای فعلی خود را تغییر دهید.
- سیگار کشیدن را مدتی قبل از جراحی ترک کنید.
- از مصرف آسپرین، داروهای ضد التهاب و مکمل‌های گیاهی که ممکن است خطر خونریزی را افزایش دهند، اجتناب نمایید.

مراحل جراحی:

طی جراحی سرطان پوست چه رخ می‌دهد؟

بسته به اندازه، نوع و محل ضایعه، روش‌های

متعددی برای برداشتن سرطان پوست و بازسازی

ظاهری آن وجود دارد.

مرحله اول - بیهوشی

مرحله دوم - برداشتن ضایعه

مرحله سوم - بازسازی

مرحله چهارم - ملاحظه نتایج

یک ضایعه بزرگ یا ضایعه‌ای که با مقاطع منجمد

برداشته شده را می‌توان با یک فلپ (بافت سالم) موضعی

بازسازی نمود. در مواردی که اکسزیون منجر به ظاهر

بدشکل شود نیز ممکن است استفاده از فلپ لازم باشد.

یک فلپ موضعی، بافت سالم مجاور را به روی زخم

می‌آورد. در صورت امکان، خطوط بخیه در شیارهای

طبیعی و انحنای صورت گذاشته می‌شود تا جوشگاه

حاصله کمتر به چشم آید.

یک گرافت پوستی (پوست سالم که از ناحیه دیگری از

بدن برداشته شده و روی محل زخم گذاشته می‌شود) نیز

ممکن است به کار گرفته شود.

مراقب سلامت خود باشید

هنگامی که سرطان پوست شما تشخیص داده می‌شود،

شما بیشتر از سایر مردم در معرض ابتلا به یک سرطان

دیگر پوست هستید. به علاوه سرطان پوست ممکن است

عود نماید. بنابراین مهم است که علائم سرطان پوست را

از پزشک خود بپرسید، به طور منظم خود را از نظر

وجود ضایعات مشکوک معاینه نمایید و در برنامه

غربالگری سالانه سرطان پوست شرکت کنید.

خطرات احتمالی عبارتند از:

- خونریزی (هماتوم).
- عفونت.
- اشکال در ترمیم برش‌ها.
- خطرات بیهوشی.
- جوشگاه نامطلوب.
- عدم قطعیت آزمایش مقطع منجمد (آسیب شناسی).
- عود سرطان پوست.
- گسترش عمومی سرطان پوست.
- تغییر در حس پوست.
- نامنظمی طرح پوست.
- تغییر رنگ پوست و تورم.
- حساسیت به نوار چسب، نخ بخیه، فرآورده‌های خونی، داروهای موضعی یا تزریقی.
- آسیب به عناصر عمقی از قبیل اعصاب، عروق خونی، عضلات و وریدها که ممکن است موقت یا دائم باشد.
- درد که ممکن است طولانی مدت باشد.
- احتمال نیاز به جراحی مجدد.



مراقبت های پس از جراحی تومور پوست



واحد آموزش سلامت

حتما از جراح پلاستیک خود سوالات خاص در مورد دوره بهبودی را بپرسید.

- پس از عمل چه داروهایی تجویز خواهد شد؟
- آیا بعد از عمل، پانسمان یا بانداژ خواهم داشت؟
- چه موقع پانسمانها برداشته می شود؟
- آیا بخیه ها کشیدنی است؟
- چه موقع بخیه ها کشیده می شود؟
- چه زمان می توانم به فعالیت عادی برگردم؟
- چه موقع مجددا جهت پیگیری برگردم؟

با بهبود خطوط برش، ترمیم زخم ممکن است هفته ها یا ماه ها ادامه یابد. پس از هر عملی ممکن است یکسال یا بیشتر طول بکشد که خطوط برش تا حدی کمرنگ شوند. در بعضی موارد، برای تکمیل یا تصحیح بازسازی ممکن است جراحی ثانویه لازم شود.

محافظت از آفتاب را در همه روزهای عمر خود به دقت انجام داده و سیگار کشیدن را ترک کنید تا از ترمیم زخم و سلامت خود مطمئن شوید. تابش آفتاب روی زخم های در حال ترمیم ممکن است سبب ایجاد رنگ های نامنظم و جوشگاه های برجسته، قرمز یا تیره رنگ گردد. تابش آفتاب ممکن است سبب عود سرطان پوست یا ایجاد سرطان پوست در مناطق دیگر بدن شما شود.

آدرس: بابل ابتدای امیرکلا بلوار امام رضا بیمارستان خصوصی مهرگان
تلفن: ۰۱۱۳۳۹۵۵۹۱ - ۴

ایمیل: info@mehregan-hospital.com

دوره بهبودی:

- پس از عمل جراحی سرطان پوست ممکن است محل برش ها دردناک، قرمز یا دارای ترشح باشند.
- مهم است که کلیه آموزش های مراقبت از زخم از قبیل تمیز کردن و مالیدن داروهای موضعی را دقیقا مطابق دستور پیروی نمایید.
- در روز جراحی می توانید فعالیت های سبک را از سر بگیرید.
- حتما محل برش ها را تمیز نگه داشته و به خوبی از آسیب ها محافظت کنید.
- حرکتی که باعث فشار وارد کردن به زخم یا بخیه ها می شوند را محدود کنید.

پیشگیری از سرطان سلول بازال

همانطور که در مورد علل ابتلا و عوامل خطر ساز به سرطان BCC اشاره کردیم، دوری یا کاهش قرار گرفتن در معرض این عوامل بهترین راه پیشگیری و کاهش احتمال ابتلا به این بیماری است. بنابراین از مهمترین راه های پیشگیری از ابتلا به سرطان سلول بازال عبارتند از:

- اجتناب از قرار گرفتن در معرض نور فرابنفش
- اجتناب از قرار گرفتن در معرض مواد شیمیایی
- استفاده از کرم ضد آفتاب (دقت کنید که کرم ضد آفتاب برای نوزادان زیر ۶ ماه توصیه نمی شود)