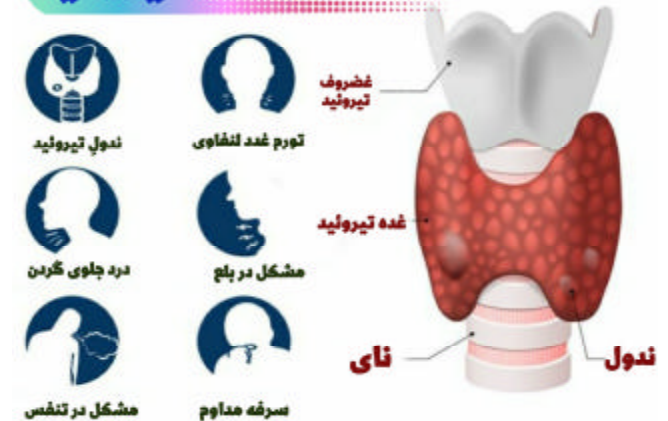


## درمان سرطان تیروئید با جراحی

هنگامی که سلول های تیروئید جهش می یابند، می توانند رشد کرده و به طور غیرقابل کنترلی تکثیر شوند و تومور را تشکیل دهند. سرطان تیروئید می تواند با علائمی مانند تورم یا توده در گردن، مشکل در بلع، تغییرات صدا و ناراحتی در گردن ظاهر شود. علل سرطان تیروئید شامل قرار گرفتن در معرض اشعه، بزرگ شدن غده تیروئید، سابقه خانوادگی و چاقی است

### علائم شایع

#### سرطان تیروئید



## انواع جراحی سرطان تیروئید

### ۱. جراحی لوکتومی تیروئید:

به عمل برداشتن یک لوب تیروئید، لوب حاوی سلول های سرطانی، گفته میشود و زمانی انجام میشود که فقط یک لوب تیروئید درگیر است و بیماری پیشرفته نیست. معمولاً برای درمان سرطان های کوچک تیروئید (پاپیلاری یا فولیکولی) که غده تیروئید فراتر نرفته اند، استفاده می شود.

## ۲. جراحی تیروئیدکتومی:

تیروئیدکتومی شایع ترین جراحی سرطان تیروئید است و به معنی برداشتن کامل هر دو لوب تیروئید است و گاهی همراه با برداشتن غده های لنفاوی اطراف تیروئید است. در مواقعی صورت می گیرد که هر دو لوب شما درگیر شده باشد یا بیماری مانند سرطان تیروئید داشته باشید. پس از یک تیروئیدکتومی تقریباً کامل یا کلی، بیماران نیاز به مصرف روزانه قرص های هورمون تیروئید (لووتیروکسین) دارند.

### جراحی برداشتن غدد لنفاوی:

اگر سرطان تیروئید به غدد لنفاوی مجاور گردن گسترش یافته باشد، برداشتن غدد لنفاوی در طی جراحی تیروئید انجام می شود. باز هم تاکید می کنیم که انجام هر یک از عمل های جراحی فوق، به نوع و میزان بیماری تیروئید بستگی دارد. نوع اول معمولاً بیشتر اتفاق می افتد؛ چرا که افراد در اکثر موارد سرطان تیروئید خفیف را تجربه می کنند.

### عوارض و خطرات عمل تیروئید :

۱. خونریزی ۲. آسیب به تارهای صوتی حنجره: ممکن است عصب رکورنت لارنجیال یا همان تارهای صوتی آسیب ببیند و منجر به گرفتگی و خشونت صدا به صورت دائم یا موقت شود. ۳. آسیب به غدد پاراتیروئید: غدد پاراتیروئید مسئول کنترل سطح کلسیم خون هستند. اگر آسیب ببیند باعث کمبود هورمون پاراتیروئید و کاهش سطح کلسیم خون می شود. در اینصورت با مصرف قرص کلسیم جبران میشود.

## سرطان تیروئید



### اقدامات قبل از عمل تیروئید

- شرح کاملی از تاریخچه بیماری فعلی، سایر بیماری های گذشته، داروهای مورد استفاده و سابقه عمل جراحی با جراح خود در میان بگذارید
- آزمایش ها و تصویر برداری ها
- افراد بالای ۴۵ سال باید از لحاظ سلامتی قلب و ریه بررسی شوند و نوار قلب و یک عکس قفسه سینه به همراه داشته باشند.
- اگر اخیراً در صدای خود تغییری احساس کردید یا گرفتگی صدا پیدا کردید حتماً با پزشک خود در میان بگذارید تا از سلامت تارهای صوتی و عصب حنجره، قبل از عمل اطمینان حاصل شود.
- جهت ناشتا بودن قبل از عمل هم ترجیحاً از شب قبل، غذا و نوشیدنی مصرف نکنید.

### قبل از عمل

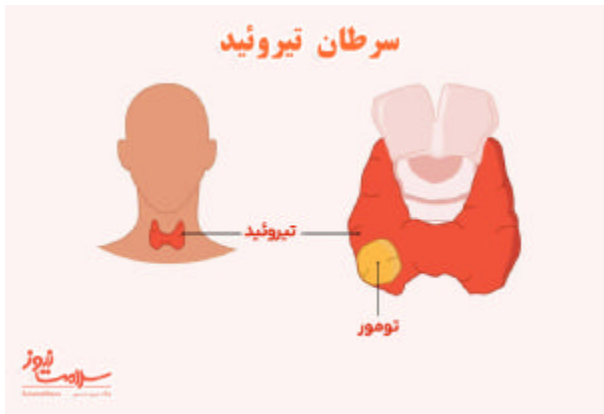
### بعد از عمل



### برداشتن غده تیروئید با عمل جراحی



## جراحی سرطان تیروئید و مراقبت های بعد از آن



پمفلت آموزش به بیمار  
واحد آموزش سلامت

## TSH بالا بعد از عمل تیروئید به چه معناست؟

گاه‌ها پرسیده میشود که tsh بالا بعد از عمل تیروئید به چه معناست. همانطور که بالاتر گفته شد TSH یا (Thyroid Stimulating Hormon) ، هورمون تحریک کننده غده تیروئید است که از هیپوفیز ترشح میشود. فاکتور tsh باعث میشود که تیروئید هورمون هایش را داخل خون منتشر کند. طبیعی است که وقتی تیروئید برداشته میشود، tsh به شکل رفلکسی بالا میرود. چون بدن احساس میکند که تیروئید نیست و کم کار شده است. در نتیجه مقدار tsh را بالا میبرد به این امید که تیروئیدی باشد که بتواند هورمون هایش را داخل جریان خون بریزد. بعبارت دیگر وقتی تیروئید کم کار میشود، tsh و بیشتر ترشح میکند که این کم کاری را جبران کند و برعکس این قضیه هم صادق است.

**نحوه ی بررسی غده ی تیروئید**

یک جرعه آب بلوئید      گردن را کمی به سمت بالا بکشید      در مقابل یک آینه بایستید

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

هرگونه تورم یا برآمدگی غیر عادی را به پزشک اطلاع دهید (زیر سیب آدم برای مردها)

با دقت گلوئی خود را بررسی کنید

www.salamatnews.com

آدرس: بابل ابتدای امیرکلا بلوار امام رضا بیمارستان خصوصی مهرگان  
تلفن: ۴ - ۰۱۱۳۲۳۹۵۵۹۱  
ایمیل: info@mehregan-hospital.com

## مراقبت های بعد از عمل تیروئید

- درد و تورم: درد و تورم کم، امری طبیعی است و نگران کننده نیست، با مصرف مسکن به تدریج بهبود می یابد.
- زمان ترخیص بین ۱ تا ۳ روز است
- پرهیز از فعالیت های سنگین به مدت ۲ هفته
- برای جلوگیری از باز شدن بخیه ها و جوش خوردن سریع محل عمل
- در صورت وجود گز گز دور لب و سر انگشتان با پزشک خود تماس بگیرید
- بعد از چند هفته و ثابت شدن وضعیت، میتوانید به زندگی عادی برگردید
- بعد از برداشتن کامل تیروئید، تجویز داروهای تیروئید کم کار برای جبران هورمون های تیروئید (مکمل های هورمون تیروئید)
- تست ها و اسکن های آزمایشگاهی بعدی
- درمان های بعدی در صورت نیاز و تشخیص پزشک (بیدرمانی، پرتو درمانی)

نکته: اگر تیروئید بخاطر بدخیمی برداشته شده است، لازم است که تا پایان عمر تحت نظر پزشک باشد. پزشک احتمال عود بیماری را با سونوگرافی و آزمایش تیروگلوبولین (Tg) تخمین میزند و اگر با این آزمایش ها مشخص نشد، اسکن بدن انجام میشود و بر اساس آن تصمیم گیری صورت میگیرد.

