

آب مروارید

آب مروارید (cataract) کدر شدن عدسی چشم است که منجر به کاهش بینایی می شود. آب مروارید اغلب به آرامی ایجاد می شود و می تواند روی یک یا هر دو چشم تأثیر بگذارد. علائم ممکن است شامل رنگهای کمرنگ، تاری یا دو دید، هاله های اطراف نور، مشکل در چراغهای روشن و مشکل دیدن در شب باشد.

عوامل متعددی در بوجود آمدن آب مروارید (cataract) تأثیر دارند که شامل اشعه ماوراءبنفش خورشید و دیگر منابع نوری، دیابت، فشار خون، چاقی، استعمال دخانیات، مصرف طولانی مدت داروهای کورتیکواستروئیدی، مصرف استاتین برای کاهش کلسترول، سابقه التهاب یا آسیب دیدگی چشم، سابقه جراحی چشم، درمان جایگزینی هورمون، مصرف بیش از حد نوشیدنی های الکلی، نزدیک بینی شدید، سابقه خانوادگی ابتلا به آب مروارید می شود.

❖ از آنجا که این عمل جراحی مستقیماً بینایی را

تحت تأثیر قرار می دهد، فرد باید برای بازگشت

به خانه از کلینیک محل جراحی از دیگران

کمک بگیرد. ممکن است لازم باشد فردی برای

رسیدن به خانه و انجام امورات شخصی در

منزل، در کنار بیمار باقی بماند.

آیا راهی برای پیشگیری از آب مروارید وجود دارد؟

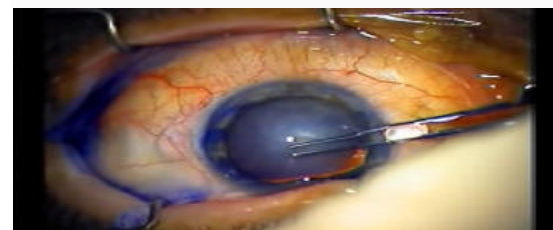
شایع ترین نوع آب مروارید نوع سنی می باشد (بیش از 70% موارد). در واقع آب مروارید یک پروسه طبیعی پیری است که از عوامل دیگر مانند نژاد، جنسیت، تغذیه، آب و هوا و غیره نیز تأثیر می پذیرد. تا کنون روش موثری برای پیشگیری از آب مروارید سنی شناخته نشده است. اما نمی توان نقش بعضی از عوامل را منتفی دانست. از این میان نقش نور ماوراء بنفش خورشید بعضی از عوامل تغذیه ای در ایجاد زودرس آب مروارید را نمی توان نادیده گرفت.

مراقبت های بعد از عمل جراحی کاتاراکت:

1- بعد از عمل جراحی به پشت بخوابد و از خوابیدن به سمت چپمی که عمل شده یا به طرف شکم خودداری کند.

2- آرام باشد و از سرفه کردن و عطسه زدن و زور زدن خودداری کنید.

3- بعد از عمل جراحی روی چشم تعدادی گاز کوچک و یک محافظ گذاشته می شود و به وسیله چسب ضد حساسیت ثابت می شود که از محافظ چشم نگهداری کند.



4- محافظ ممکن است به مدت یک الی سه هفته بعد از عمل جراحی و با صلاحدید پزشک و خصوصاً هنگام خواب روی چشم باشد و در طول روز از عینک آفتابی استفاده کند تا چشم کمتر اذیت شود. زیرا چشم عمل شده نسبت به نور حساس است.

5- برداشتن بخیه ها بستگی به درمان در روال کار چشم پزشک دارد.

6- قرمزی اطراف چشم به تدریج کم خواهد شد اما افزایش قرمزی یا تورم را حتماً به پزشک اطلاع دهد.

7- افزایش اشک بعد از عمل طبیعی است.

8- درد بعد از عمل را می توان با مصرف استامینوفن کاهش داد، در صورت عدم کاهش به پزشک اطلاع دهد.

9- کاهش ناگهانی بینایی را به پزشک اطلاع دهد.

10- یک روز بعد از عمل یا حتی چند ساعت بعد از عمل با صلاحدید پزشک معالج مرخص خواهد شد.

11- تا بهبودی کامل لازم است چندین بار پزشک معالج خود را ویزیت نموده و معاینه شود.

12- هنگام ترخیص نسخه دارویی را تهیه کند و قطره های چشمی را به طور صحیح مصرف کند و آموزش صحیح قطره ها قبل از ترخیص به بیمار داده شود





آب مروارید (کاتاراکت)



واحد آموزش سلامت

داروها و مراقبت از چشم

داروها طبق دستور مصرف شوند.
قبل و بعد از چکاندن قطره های چشمی دست ها را بشوئید.
اطراف چشمها را با گاز مرطوب شده با محلول نمکی استریل تمیز کنید. پلک ها را با ملایمت از سمت داخل به خارج پاک کنید.
برای چکاندن قطره های چشمی بنشینید و سر خود را کمی به عقب خم کنید. پلک تحتانی را کمی به عقب بکشید.
در هنگام روز از عینک برای محافظت از چشم ها استفاده شود.
در مراجعات پیگیری، تمام داروهای چشمی را همراه داشته باشید تا مقدار آن ها کنترل و تنظیم شود.



آدرس : پابل ابتدای امیرکلا بلوار امام رضا بیمارستان خصوصی مهرگان
تلفن : ۴ - ۱۱۳۲۳۹۵۵۹۱
ایمیل : info @ mehregan-hospital.com

هشدار:

- در صورت بروز علائم زیر، به پزشک اطلاع داده شود:
- 1- درد چشم و اطراف آن و ترس از نور و کاهش ناگهانی بینایی که از علائم افزایش فشار داخل چشم است.
 - 2- دیدن نقطه های کوچک در میدان بینایی.
 - 3- دیدن نورهای درخشان در میدان بینایی یا نورهای صاعقه مانند.
 - 4- دردی که با مسکن تجویز شده برطرف نشود.
 - 5- افزایش قرمزی و تورم و ترشح چشم ها.
 - 6- شروع ناگهانی درد بالای کاسه سر (ناحیه ابروها).
 - 7- تغییرات تاری دید و بینایی
 - 8- قرار گرفتن لایه هایی روی میدان بینایی
 - 9- سر درد مداوم
 - 10- مشاهده هاله رنگی اطراف نورها
 - 11- حرکت نقاط از بالا به پایین یا در جهت میدان بینایی

