

- خانمها مجاز به حاملگی می باشند ولی قبل از آن باید با پزشک خود مشورت نمایند.

- کیسه را قبل از آمیزش جنسی باید خالی کرد.

- کیسه و منفذ با تماس فیزیکی نزدیک آسیب نمی بیند.

مراقبت از پوست اطراف منفذ پوستی:

خروج مدفوع از کلتومی قابل کنترل نیست. بنابراین لازم است کلتومی و پوست اطراف آن مرتب تمیز شود.

- جهت تمیز کردن کلتومی می توانید از آب ولرم و صابون استفاده نمایید به خاطر داشته باشید استفاده زیاد از صابون باعث خشکی و آسیب پوست اطراف کلتومی می شود. از مصرف صابونهای معطر و کرم های مختلف بر روی کلتومی خودداری نمایید.

- می توانید برای خشک کردن پوست از سشوار استفاده کنید.

- در صورت تمایل می توانید پس از چسباندن کیسه، به پوست پودر بزنید.

- در صورت مشاهده خراش یا قرمزی دور کلتومی از مواد نرم کننده مثل پماد اکسید دوزنگ استفاده نمایید .

- هر روز پوست را از نظر علائم عفونت و تحریک بررسی کنید.



در صورت بروز موارد زیر پزشک خود را مطلع کنید:

عفونت (قرمزی، ترشح چرکی، تورم، درد، گرمی در لمس، تب)، بیرون زدگی روده از سوراخ پوستی ، ترشح خونی، اسهال مداوم، دفع بیش از حد گاز، عدم دفع مدفوع، تغییر در الگوی معمول دفع مدفوع، انسداد روده، تهوع و استفراغ، اسهال، درد شکمی، سفتی شکم، فرسایش پوستی و یا زخم کوچک پوستی. کلتومی به رنگ صورتی مایل به قرمز است ، در صورت تغییر رنگ آن به رنگ کبود به پزشک معالج مراجعه نمایید.

مراقبتهای عمومی:

- آرامش خود را حفظ نمایید.

- تغذیه مناسب داشته باشید و غذا را با حجم کم و دفعات زیاد دریافت نمایید ، از خوردن غذاهای نفاخ و ملین خودداری کنید .

- مایعات به مقدار کافی مصرف کنید.

- ورزشهای مناسب انجام دهید تا دفع مناسب داشته باشید.

- از انجام ورزشهایی که باعث کشیدگی پوست می شود، مانند وزنه برداری خودداری نمایید.

- از پوشیدن لباسهای تنگ و چسبان که روی استوما فشار وارد می کند خودداری نمایید.

- معمولا وجود استومی، تداخلی در عملکرد جنسی فرد

کولوستومی به جراحی برداشتن تمام راست روده و قسمتی از روده بزرگ که بیمار است گفته می شود. در این عمل جراحی، منفذ انتهایی راست روده بسته شده و یک دریچه دائمی یا موقت در سطح پوست شکم ایجاد شده که مدفوع از آن طریق تخلیه می شود. در صورتی که طی عمل جراحی راست روده برداشته نشود، ممکن است کولوستومی موقت باشد. قوام مواد دفعی بستگی به قسمتی از روده بزرگ برداشته شده دارد و می تواند از مایع تا نزدیک به قوام طبیعی مدفوع متغیر باشد.



علائم هشدار دهنده:

در صورت خونریزی از استوما و یا درد و سفتی شکم به اورژانس مراجعه کنید.



بهداشت و مراقبت های بیماران کلتومی



واحد آموزش سلامت

تعویض کیسه:

- هر ۷ تا ۵ روز یکبار زمانی که کیسه شروع به نشت کرد و یا در صورت صدمه دیدن کیسه آنرا تعویض کنید.
- قبل از شروع تعویض کیسه، وسایل مورد نیاز زیر را آماده کنید: گاز تمیز، دستکش یکبار مصرف، چوب تمیز جهت مالیدن پماد دور کلتومی، مواد نرم کننده (پماد اکسید دو زنگ).
- در حالیکه ایستاده اید پوست اطراف سوراخ پوستی را بکشید و ورقه چسبنده ای را که کیسه را به پوست متصل می کند به آرامی از بالا به پایین جدا کنید.
- با گاز پنبه ای ترشحات اطراف کیسه را تمیز کنید.
- پس از تعویض کیسه، پوست را با آب و صابون تمیز کنید. از کرم های محافظت کننده پوست استفاده کنید و قبل از چسباندن کیسه جدید پوست را خشک کنید.
- در صورتیکه کلتومی موقت دارید در تاریخ تعیین شده مراجعه نمایید.

آدرس: بابل ابتدای امیرکلا بلوار امام رضا بیمارستان خصوصی مهرگان
تلفن: ۴ - ۰۱۱۳۳۹۵۵۹۱
ایمیل: info@mehregan-hospital.com

تخلیه کیسه مدفوع:

- پس از هر بار شستشو یا تعویض کیسه، دستهایتان را با آب و صابون شستشو دهید.
- هنگامی که ۱/۳ کیسه پر شد باید آن را تخلیه کرد.
- بیمار باید در وضعیتی روی صندلی و یا توالت فرنگی بنشیند که منفذ کیسه به سمت توالت باشد و بتواند آن را به راحتی تخلیه نماید.
- جهت جلوگیری از آسیب دیدگی مخاط در هنگام شستشو ارتفاع سطح شستشو دهنده ۳۰ سانتی متر بالاتر از لگن قرار گیرد تا مقدار فشار مایع رعایت گردد. کلامپ را باز کرده تا محتویات کیسه تخلیه شود. برای تخلیه کامل کیسه را فشار دهید. جهت شستشوی کیسه از طریق درجه کیسه کمی آب داخل کیسه ریخته، کیسه را تکان دهید و آن را تخلیه کنید. سپس کلامپ را دوباره ببندید.

