

مراحل مراقبت از پین عبارتست از

- دست های خود را به خوبی شسته و تمیز کنید و يك حوله تمیز را زیر محلی که می خواهید کار کنید قرار دهید
- مقداری از نرمال سالین را در ظرف تمیزی بریزید
- يك سواب یا گوش پاک کن را برداشته و سر پنبه ای آن را در محلول نرمال سالین بزنید تا خیس شود. سپس آن را در دورادور محلی که پین به درون پوست رفته بکشید. با این کار سعی کنید ترشحات خشك شده در این محل را از پوست و پین جدا کنید. این کار را آنقدر تکرار کنید تا هیچ چیزی به محل تماس پین و پوست چسبیده باقی نماند.
- با يك گوش پاک کن که آن را با نرمال سالین خیس کرده اید طول پین را تمیز کنید
- با يك سواب یا گوش پاک کن خشك پوست اطراف پین را خشك کنید
- سر پنبه ای يك سواب یا گوش پاک کن را در محلول بتادین زده و سپس به دورادور پوست در محل تماس با پین بکشید

مراقبت از پین

قبل از شروع کار باید مطمئن شویم وسایل زیر در دسترس ما قرار دارند

- يك ظرف تمیز
- نرمال سالین یا محلول نمکی (بصورت آماده و استریل در داروخانه ها موجود است)
- يك حوله تمیز
- گاز پانسمان
- سواب پنبه ای که به گوش پاک کن هم معروف است
- محلول بتادین



مراحل مراقبت از پین

پین ها میله های فلزی با کلفتی های گوناگون ۵-۱ میلیمتر هستند که در موارد زیر بکار برده میشوند:

- به تنهایی برای فیکس کردن محل شکستگی
 - برای کشش استخوانی
 - در اکسترنال فیکساتورها
 - در بعضی بریس ها
- جراح پین ها را از راه پوست وارد استخوان میکند. پس يك سر پین درون استخوان است و سر دیگر آن در بیرون از بدن باقی می ماند.
- همین امر موجب میشود تا میکروب ها بتوانند از راه پوست و از اطراف پین وارد محوطه زیر پوست و سپس استخوان شوند. فعالیت میکروب ها در این مناطق میتواند موجب بروز عفونت شود.
- پس بسیار اهمیت دارد که پین و پوست اطراف آن تمیز نگه داری شود تا از احتمال بروز عفونت کاسته گردد.





مراقبت از پین چگونه است

مراقبت از پین جراحی



واحد آموزش سلامت

➤ تورم در پوست اطراف پین



وجود تورم در پوست اطراف پین

معمولا پین ها زمانی در آورده

میشوند که شکستگی کاملا جوش خورده باشد

که جراح معالج بعد از اینکه باینکه با بررسی عکس

شکستگی اطمینان پیدا کرد که شکستگی کاملا

جوش خورده ، اقدام به خارج کردن پین ها

مینماید. محل خروج پین ها فقط نیاز به شستشو

و تمیز نگه داشتن داشته و این محلها خود بخود

در عرض یکی دو هفته کاملا پر شده و جوش

میخورد و مشکلی پیش نیاید. بستن با سنج بند

بمدت حدود دو هفته کفایت میکند، و شروع حرکات

نرم سنج دست و انگشتان و ماساژ آنها توسط آب

ولرم و روغن زیتون خیلی مفید هست. و اگر این

اقدامات بطور کامل مفید واقع نشدند نیاز به

فیزیوتراپی خواهد بود.

آدرس : بابل ابتدای امیرکلا بلوار امام رضا بیمارستان خصوصی مهرگان

تلفن : ۴ - ۰۱۱۳۳۹۵۵۹۱

ایمیل : info@mehregan-hospital.com

➤ دور هر پین در محل تماس با پوست را یک گاز بگذارید. گاز را از وسط با یک قیچی تمیز شکاف داده و آن را در دور پین و بر روی پوست قرار دهید.

علائم عفونت در محل پین چیست؟

➤ پین ها از راه پوست وارد شده و به درون استخوان میروند. بنابراین در فضای اطراف پین یک مجرای بالقوه برای ورود میکروب ها و نفوذ آن به بافت زیر پوستی و حتی استخوان وجود دارد.

➤ این وضعیت میتواند موجب بروز عفونت در محل پین شود. هرچه پین مدت بیشتری باقی بماند احتمال بروز عفونت بیشتر میشود. در صورت بروز عفونت علائم زیر ایجاد میشوند.

➤ قرمزی در پوست محل ورود پین

➤ گرم شدن پوست در این محل

➤ فاصله پیدا کردن پوست از پین

➤ خروج ترشحات چرکی از فاصله بین پوست و پین

➤ لک شدن پین