

مراقبت پس از جراحی خروج سنگ به روش بسته از مجرای ادرار (TUL)

عمل tul چگونه انجام می شود؟

در طی عمل TUL، پزشک از یک دوربین بسیار باریک به نام یورتروسکوپ و یک لوله بسیار باریک و ابزار سنگ شکن استفاده می کند. عمل تی یوی ال با بی حسی کمر و در اطاق عمل و به صورت سرپائی انجام می شود. پزشک معالج شما با عبور دوربین آندوسکوپی از داخل مجرای ادراری به مثانه و لوله حالب، محل گیر کردن سنگ حالب را مشخص کرده و با استفاده از امواج سنگ شکنی لیزر، سنگ را کاملاً خرد می کند و سپس سنگ های خرد شده را با پنس خارج می کند. در مواقعی جهت دفع شدن سنگ های خرد شده داخل لوله حالب، لوله ای قلاب مانند به نام دبل طی تعبیه می شود.

مراقبت های بعد از عمل tul در حین بستری

- مصرف آب و مایعات باید با نظر پزشک باشد و معمولاً تا ساعت ۶ بعد از برگشتن از اتاق عمل، بیمار باید ناشتا باشد.
- معمولاً تا صبح روز بعد از جراحی بیمار باید در تخت باشد.
- بیمار پس از جراحی سوند فولی دارد.
- گاهی بعد از عمل tul برای تخلیه بهتر ادرار و دفع بهتر تکه های ریز سنگ، لوله ای بین کلیه و مثانه در حالب قرار می دهند به نام کاتتر حالبی که معمولاً با دستور پزشک فردای روز جراحی همراه با سوند فولی خارج می گردد.

مراقبت های لازم بعد از عمل tul

- مصرف ۶ تا ۸ لیوان آب در منزل
- هرگز ادرار خود را نگه ندارید و در طول شبانه روز مرتب ادرار داشته باشید.
- پرهیز از فعالیت شدید و سنگین تا زمانیکه پزشک به شما اجازه دهد.
- شما می توانید راه بروید و از پله بالا بروید.
- شما می توانید روابط جنسی خود را برقرار کنید.
- ممکن است ادرار شما خونی باشد که با مصرف مایعات بهبود می یابد. ادرار خونی تا دو هفته بعد از جراحی طبیعی است.
- شما برای شروع مجدد مصرف آسپرین، وارفارین، پلاویکس، ایندومتاسین، دیکلوفناک و بروفن نیاز به مشورت با پزشک معالج خود دارید.
- در صورت تعبیه دبل جی (لوله حالبی که قابل دیدن نیست، ۳ تا ۶ هفته در بدن می تواند باقی بماند و گاهی با نظر پزشک حتی تا ۳ ماه) گاهی بیمار دچار تکرر ادرار، سوزش ادرار و خون در ادرار می شود که به مرور زمان با مصرف مایعات بیشتر بهبود می یابد و حتماً بیمار باید برای خروج لوله دبل جی پیگیری نماید. در غیر اینصورت دبل جی باعث عفونت یا تشکیل مجدد سنگ می شود.

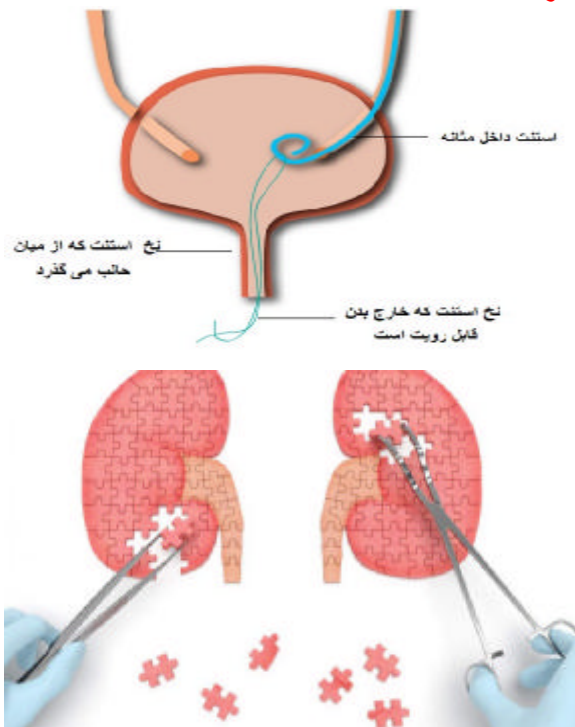
در صورت بروز تب و لرز، خون بسیار شدید و غلیظ در ادرار و یا قطع ادرار فوراً به پزشک مراجعه گردد.

عوارض استفاده از دبل جی

از رایج ترین عوارض استفاده از سوند دبل جی می توان به موارد زیر اشاره کرد:

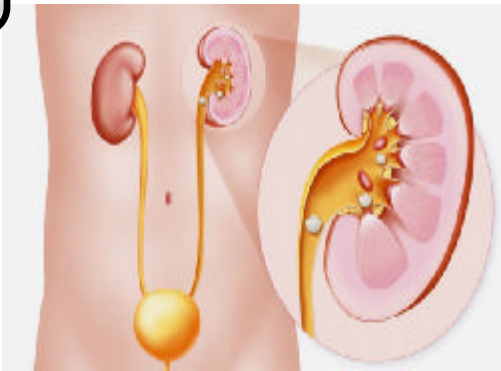
- تکرر ادرار
- تخلیه زودهنگام ادرار
- مشاهده خون در ادرار
- ترشحات ادراری
- درد کلیه، مثانه و یا کشاله ران در حین ادرار کردن یا مدتی پس از آن

شایان به ذکر است که تمامی این عوارض موقت بوده و مدتی بعد از برداشتن استنت برطرف می شوند.



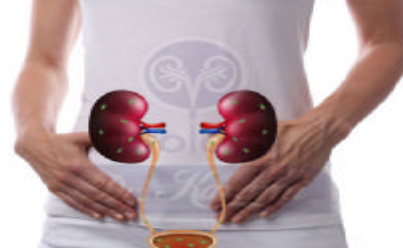


مراقبت پس از جراحی خروج سنگ به روش بسته از مجرای ادرار (TUL)



واحد آموزش سلامت

- از روغن های جامد و حیوانی استفاده نکنید.
- از مصرف دلستر و ماءالشعیر پرهیز نمایید.
- اغلب بیماران محدودیت مصرف لبنیات ندارند. در طول شبانه روز می توانید تا ۴ لیوان شیر، ۳ لیوان ماست و مقدار ۴ گرم پنیر بی نمک استفاده کنید و دقت کنید چربی شیر و ماست بیشتر از ۱۵% نباشد و بهتر است از پنیر شور استفاده نشود.
- در صورت داشتن نمونه سنگ و آزمایش آن و تشخیص نوع سنگ برای گرفتن رژیم غذایی مناسب با نوع سنگتان به متخصص تغذیه مراجعه کنید.
- جهت پیشگیری از تشکیل مجدد سنگ مصرف روزانه آب لیمو ممکن است کمک کننده باشد.



آدرس : بابل ابتدای امیرکلا بلوار امام رضا بیمارستان خصوصی مهرگان
تلفن : ۴ - ۰۱۱۳۲۳۹۵۵۹۱
ایمیل : info@ mehregan-hospital.com

مراقبت های بعد از خروج دبل جی

در زمانی که فرد استنت را در بدن خود دارد، باید از انجام فعالیت های ورزشی سنگین، جست و خیز و پریدن خودداری کند. همچنین فرد بهتر است مصرف مایعات را در خود افزایش دهد و طی فاصله های معین مثانه خود را خالی کند، انجام این کار به کمتر شدن درد هنگام ادرار کردن کمک می کند. برای رفع درد فرد می تواند از مسکن های تجویز شده توسط پزشک معالج استفاده کند.

در آوردن لوله دبل جی چگونه است؟

پزشک برای خارج سازی استنت ها، از روش اندوسکوپیک و از طریق مجرای ادرار اقدام می کند. این روش بصورت سرپایی بوده و هیچ برشی بر روی سطح پوست ایجاد نمی کند. پس خروج دبل جی عوارضی را در پی ندارد.

رژیم غذایی در مبتلایان به سنگ های ادراری

• بدون در نظر گرفتن نوع سنگ و علت آن، مصرف مایعات فراوان (بهترین مایع آب) جهت جلوگیری از غلیظ شدن ادرار و در نتیجه ایجاد سنگ کلیه توصیه می شود. ولی بهتر است از مصرف آب جوشیده شده خودداری نمایید. آبهای تصفیه شده در مناطقی که آب شرب مناسب ندارند، مناسب می باشد.

- رژیم غذایی شما بهتر است بی نمک باشد و از مصرف غذاهای آماده بیرون، خیارشور، کنسروها، چیپس و پفک پرهیز کنید.