

## فتق:

بیرون زدگی يك عضو از بین يك شكاف غیر طبیعی در جدار شکم فتق نام دارد. معمولاً روده از جدار شکم بیرون می زند. فتق ممکن است در نتیجه يك شكاف منفذ مادرزادي، ضعف جدار شکم، افزایش فشار شکمي، پس از جراحي شکم یا در اثر ضربه رخ دهد. فتق ها ممکن است در هر سني روي دهد و در هر دو جنس دیده مي شود. بیشتر فتق ها در کشاله ران دیده مي شود اما انواع ديگر فتق مثل فتق نافی نیز وجود دارد. فتق ها غالباً در بچه هايي رخ مي دهند که يکي یا چند مورد از عوامل خطر زیر را داشته باشند: سابقه خانوادگی فتق، فیبروز کیستیک، رشد غیر عادي مفصل ران دررفتگی مادرزادی لگن، بیضه هاي نزول نیافته، ناهنجاري در مجري ادراری، بیوست مزمن، فشار حین اجابت مزاج.

## عوارض جراحی:

۱. درد که ممکن است تا مدتی بعد از عمل ادامه یابد و باید از مسکن طبق صلاحدید پزشک معالج استفاده کرد.
۲. خونریزی و بزرگ شدن منطقه از عوارض دیررس جراحی می باشد.
۳. سوزش و خارش محل عمل که بتدریج از بین می رود.
۴. عود مجدد در صورت فعالیت سنگین بلا فاصله بعد از عمل
۵. عفونت ناحیه عمل

## مراقبت های قبل از عمل جراحی

۱. از شب قبل از عمل (حداقل ۶ ساعت) بیمار ناشتا باشد .
۲. در صورت داشتن سابقه بیماری خاص ، مصرف دارو ، حساسیت دارویی و یا بارداری پزشک و پرستاران را مطلع کنید .
۳. در صورت داشتن هرگونه جواهر آلات و دندان مصنوعی و لوازم فلزی (گیره ، سنجاق و...) آنها را خارج کرده و به همراه خود تحویل دهید .
۴. در صورت امکان روز قبل عمل استحمام داشته باشید.

## مراقبت های بعد از عمل

- لازم است بعد از عمل تنفس عمیق داشته و با حمایت محل عمل، سرفه کنید. فرداي روز عمل دستور خروج از تخت داده مي شود؛ سعی کنید راه بروید. جهت تسکین درد برای شما مسکن تجویز شده است که مي توانید از آن به میزان مجاز استفاده کنید. تا زمانی که اجازه غذا خوردن به شما داده نشده، سرم خواهید داشت. ابتدا رژیم غذایی شما مایعات صاف شده، سپس مایعات کامل مثل سوپ و به مرور غذای نرم تا معمولي خواهد بود. در بعضي از بیماران به محض تحمل مایعات، رژیم معمولي شروع مي شود.

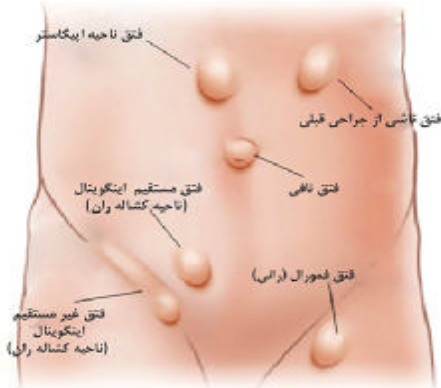
جهت پیشگیری از نفخ، قدم بزنید و برای مدتی غذا و مایعات نفاخ مثل شیر و آب میوه غیر طبیعی نخورید. با استفاده از رژیم غذایی پر فیبر سبزیجات و میوه جات و یا ملین طبق تجویز پزشک، سعی کنید دچار یبوست نشوید. چنانچه ممنوعیت مصرف مایعات ندارید، روزانه ۲ تا ۳ لیتر مایعات بنوشید. محل عمل و یا برش های کوچک لاپاراسکوپی باید خشک و بدون ترشح باشد. در صورت پیدایش هرگونه مشکل با جراح خود تماس بگیرید. اگر قرار است در منزل پانسمان محل عمل را تعویض نمایید، از پرستاران بخش در مورد دفعات تعویض و نحوه انجام کار بپرسید.

در صورت موافقت جراح خود، معمولاً ۲ روز بعد از عمل می توانید در حمام دوش بگیرید و روز هفتم تا دهم عمل، جهت کشیدن بخیه ها مراجعه کنید. در صورتي که بخیه ها غیر قابل جذب باشد. در مردان به منظور کاهش ناراحتی بیضه ها، می توان از کیسه یخ یا فتق بند محافظ استفاده نمود. تا چندین هفته از فعالیت جنسي خودداری کنید. در بیماران دیابتی با کنترل قند خون، ترمیم زخم سریعتر خواهد شد. داروهایی که برای شما تجویز شده را به موقع استفاده کنید و مقدار آن را کم و یا زیاد نکنید. چنانچه مصرف دارویی را فراموش کردید به محض یادآوری آن را مصرف کنید. اما اگر نزد کی وعده ی بعدی بود، فقط وعده بعد را به موقع استفاده کنید.





## فتق (هرنی)



واحد آموزش سلامت

## علائم هشدار دهنده

- عفونت زخم: تب، درد، قرمزی، حساس شدن، گرمی، ورم اطراف برش
- جراحی، افزایش ترشحات و برخاستن بوی تعفن از آن
- نفخ شکمی، تهوع و استفراغ
- جدا شدن لبه های زخم از یکدیگر
- عود فتق: تورم سفت، دردناک، کروی و برگشت ناپذیر در ناحیه کشاله ران



آدرس: بابل ابتدای امیرکلا بلوار امام رضا بیمارستان خصوصی مهرگان  
تلفن: ۴ - ۱۱۳۲۳۹۵۵۹۱  
ایمیل: info@mehregan-hospital.com

برای مدت ۶ ماه از سرفه کردن بدون حمایت محل عمل، زور زدن، کشیدگی بدن، بیوست، بلند کردن اجسام سنگین تر از ۵ کیلو گرم، تمرینات ورزشی سنگین و خشن خودداری کنید. به تدریج فعالیت خود را افزایش دهید. بخصوص پیاده روی و در بین آن به خود استراحت دهید. باید برای بازگشت به کارهای دفتری، ۲ هفته و کارهای سنگین ۶ هفته از تاریخ جراحی گذشته باشد. در صورت جراحی به روش لاپاراسکوپی این زمان به نصف کاهش می یابد. ابتدا رژیم غذایی شما مایعات صاف شده، بعد مایعات کامل مثل سوپ و به مرور نرم تا معمولی خواهد شد. زمان سرفه، سسکسه، عطسه، برش جراحی محل عمل را با دست نگهدارید. حتما برای مدتی از شکم بند استفاده نمایید. سیگار نکشید و در معرض دود سیگار دیگران قرار نگیرید. به تاریخ بعدی که برای ویزیت شما تعیین شده توجه کنید و رأس زمان تعیین شده به پزشک مراجعه نمایید.

