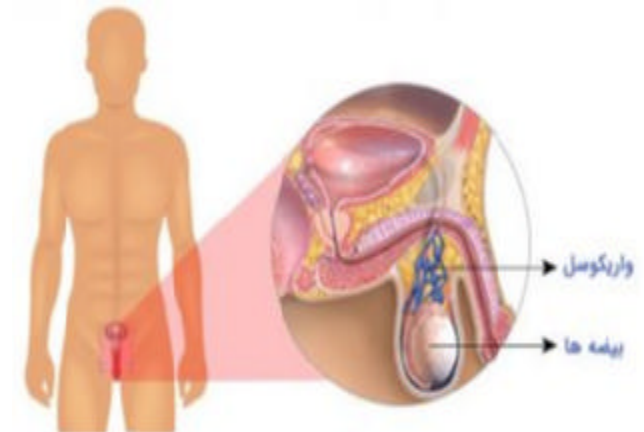


واریکوسل چیست؟

واریکوسل اتساع و پیچ خوردگی غیر طبیعی شبکه وریدی (سیاهرگی) بالای بیضه ها است. شیوع آن زیر ۱۰ سال نادر است ولی در بالغین جوان ۱۵٪ و در مردان نابارور ۲۰ تا ۴۰٪ می باشد. ۹۰٪ موارد طرف چپ و در ۱۰٪ موارد دو طرفه است. علت این پدیده طولانی تر بودن ورید تخلیه کننده خون بیضه چپ به ورید کلیوی و هم چنین زاویه عمودی تر آن نسبت به سمت راست می باشد.

واریکوسل شایع ترین علت قابل اصلاح ناباروری است. واریکوسل می تواند باعث کاهش رشد بیضه ها و در نهایت کوچک شدن بیضه گردد. همچنین با اثر بر اسپرم ها باعث کاهش حرکت و تعداد آنها و تغییر شکل ظاهری آنها خواهد شد واریکوسل به طور مستقیم اثری بر توانایی جنسی یا ایجاد انزال زود رس ندارد.



علائم واریکوسل

- رگ های بزرگ شده و پیچ خورده در کیسه بیضه
- ورم و برآمدگی های درون کیسه بیضه که البته دردناک نیستند
- درد در ناحیه کیسه بیضه که ممکن است با نشستن، پاشدن و سایر کشش های فیزیکی افزایش یافته و در روز شدید تر شود و زمانی که به پشت دراز میکشد بهتر شود. بیشترین ابتلا در سن بین ۱۵ تا ۲۵ سالگی است.

در چه مواردی واریکوسل نیاز به درمان

دارد؟

در ابتدا با توجه به اینکه بسیاری از بیماران در زمانی که تشخیص واریکوسل برای آن ها گذاشته می شود نگران میشوند؛ باید خاطر نشان کنیم که واریکوسل یک بیماری خوش خیم است اما درمان دارویی ندارد و تنها روش درمان آن جراحی است. تصمیم گیری برای عمل بستگی به فاکتور های گوناگون مانند شدت واریکوسل و سن بیمار و وضعیت باروری (تاهل و داشتن و یا نداشتن فرزند) دارد.

در چه مواردی واریکوسل نیاز به درمان

دارد؟

در ابتدا با توجه به اینکه بسیاری از بیماران در زمانی که تشخیص واریکوسل برای آن ها گذاشته می شود نگران میشوند؛ باید خاطر نشان کنیم که واریکوسل یک بیماری خوش خیم است اما درمان دارویی ندارد و تنها روش درمان آن جراحی است. تصمیم گیری برای عمل بستگی به فاکتور های گوناگون مانند شدت واریکوسل و سن بیمار و وضعیت باروری (تاهل و داشتن و یا نداشتن فرزند) دارد.

مراقبت قبل از عمل

پس از تصمیم گیری برای عمل انجام آزمایشات روتین خون و بررسی اسپرم موهای ناحیه عمل شب قبل یا صبح عمل تراشیده میشود و از ساعت ۱۲ شب قبل از عمل بیمار دیگر چیزی نمیکشود. عمل با بیهوشی عمومی یا بی حسی اسپینال که بسته به شرایط بیمار و صلاحدید پزشک بیهوشی است، انجام میگردد. مدت زمان عمل بستگی به فاکتور های گوناگون دارد و متوسط ۳۰ تا ۴۰ دقیقه می باشد.



عوارض واریکوسل

کوتاه مدت:

درد یا عفونت زخم یا خونریزی یا خونمردگی اطراف ناحیه عمل می باشد. در برخی موارد ممکن است درد خفیفی برای مدتی باقی بماند یا بی حسی اطراف ناحیه عمل یا پوست کیسه بیضه ایجاد شود.

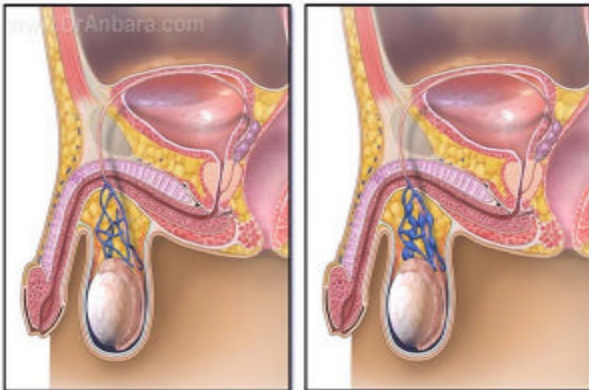
عوارض بلند مدت:

عود واریکوسل، هیدروسل (جابه جا شدن مایع اطراف بیضه)، کوچک شدن بیضه کمتر از ۱ درصد



واریکوسل

و مراقبت های بعد از عمل



واریکوسل سالم

واحد آموزش سلامت

۱۱- بسته به نیاز، مسکن و آنتی بیوتیک توسط پزشک تجویز می شود و در صورتی که عمل به علت ناباروری بوده است، داروهای دیگری هم بعداً لازم است.

۱۲- جای یک برش حدود چهار سانتیمتری در محل عمل باقی می ماند، که بتدریج کم رنگ می شود. ممکن است محل عمل سفت و تا حدی متورم شود که پس از چند هفته برطرف می شود برش در محلی است که اثر آن توسط لباس زیر مخفی می شود و معلوم نیست.

۱۳- اگر عمل واریکوسل در نوجوانی یا ابتدای جوانی انجام شود از اثرات سوء آن بر اسپرم سازی جلوگیری می شود و در اکثر موارد منجر به ناباروری نخواهد شد. اما در کسی که به مدت طولانی واریکوسل داشته و اکنون بعد از ازدواج با ناباروری مراجعه کرده است، عمل جراحی در ۵۰ درصد از بیماران باعث بهبود آزمایش اسپرم می شود و فقط در حدود ۳۰ درصد موارد منجر به بچه دار شدن خواهد شد آن هم به شرطی که علت ناباروری فقط مربوط به مرد و به علت واریکوسل وی باشد.

۱۴- چنانچه به علت ناباروری تحت عمل واریکوسل قرار گرفته اید، باید در فواصل سه ماهه با آزمایش اسپرم به پزشک مراجعه نمایید. بهبود آزمایش حدود سه الی دوازده ماه طول می کشد.

۱۵- در صورت وجود این علائم پس از عمل، فوراً به پزشک معالج مراجعه نمایید: تب بالاتر از ۳۸ درجه، خونریزی یا ترشح زیاد از محل عمل، تورم شدید در ناحیه عمل یا اطراف بیضه ها

آدرس: بابل ابتدای امیرکلا بلوار امام رضا بیمارستان خصوصی مهرگان
تلفن: ۴ - ۱۱۳۲۳۹۵۵۹۱

ایمیل: info@mehregan-hospital.com

توصیه های بعد از عمل جراحی واریکوسل

- ۱- حدود چند ساعت پس از عمل می توانید روی تخت بنشینید و سپس با کمک همراه راه بروید.
- ۲- ولی بهتر است تا-۲۴ ساعت اول بعد از عمل فعالیت محدود داشته و فقط در موارد ضروری (مثلاً برای رفتن به دستشویی) از جای خود حرکت کنید.
- ۳- حدود ۶ ساعت پس از عمل می توانید بتدریج از مایعات استفاده کنید.
- ۴- چنانچه از بیهوشی عمومی برای شما استفاده شده است، بهتر است غذاهای معمولی را از روز بعد شروع کنید.

۵- چنانچه مشکل خاصی وجود نداشته باشد، عصر همان روز یا صبح روز بعد از عمل ترخیص خواهید شد

۶- از ۲ تا ۳ روز پس از عمل می توان به فعالیتهای عادی بازگشت.

۷- طی یک تا دو هفته اول بعد عمل باید از انجام کارهای سنگین خودداری کرد ولی پس از آن ورزش و فعالیت سنگین موجب عود واریکوسل نمی شود و بلامانع است.

۸- پانسمان را یک تا دو روز بعد از عمل بردارید و اگر ترشحاتی وجود نداشته باشد پس از آن دیگر نیاز به پانسمان ندارید.

۹- در صورتی که محل زخم ترشح نداشته باشد، یک تا دو روز بعد از عمل می توان به حمام رفت.

۱۰- بخیه ها، بسته به نظر پزشک پس از هفت الی ده روز خارج می شوند.