



### ۱. میومکتومی شکمی:

این روش میومکتومی که لاپاراتومی هم نامیده می شود، با ایجاد شکاف در ناحیه زیر شکم ایجاد می شود و سپس فیبروم های رحم بیرون آورده می شود. این برش در ناحیه زیر حفره لگن می تواند افقی یا عمودی باشد.

### ۲. میومکتومی لاپاراسکوپی و رباتیک

در این روش، برش کوچکی در ناحیه شکم ایجاد می شود و سپس فیبروم بیرون آورده می شود. میومکتومی لاپاراسکوپی و رباتیک اندک تفاوتی با هم دارند:

**میومکتومی لاپاراسکوپی:** در این روش برش در نزدیکی ناف ایجاد می شود و سپس لاپاراسکوپ وارد شکم می شود و به کمک ابزارهای جراحی صورت می گیرد؛

**میومکتومی رباتیک:** ابزارها در این روش نیز مانند میومکتومی لاپاراسکوپی انجام می شود و با یک برش کوچک، ابزار وارد بدن می شود و جراح زنان حرکت ابزارها از کنسولی جدا مشاهده می شود.

## چرا عمل میومکتومی انجام می شود؟

معمولاً زمانی که به دکتر زنان مراجعه می کنید و تشخیص می دهد که فیبروم رحمی وجود دارد، در صورتی انجام میومکتومی را توصیه می کند که علائم و نشانه های آزاردهنده وجود داشته باشد و در زندگی روزمره فرد مشکلاتی ایجاد کند. مزایای این روش نسبت به هسترکتومی این است که فرد می تواند دوباره باردار شود. از دیگر مزایای انجام میومکتومی می توان به موارد زیر اشاره کرد:

به رحم آسیبی وارد نمی کند؛

امکان باروری را افزایش می دهد؛

مشکلات ناشی از وجود فیبروم را از بین می برد.

اکثر زنانی که با مشکل فیبروز رحم مواجه هستند، با

مشکل نازایی موقتی مواجهند و با درمان فیبروم می

توانند بچه دار شوند. اگر فرد به دلیل این مشکل دچار

نازایی شده باشد، با پیشرفت هایی که در علم پزشکی

زنان حاصل شده، ناباروری درمان خواهد شد.

## عمل برداشتن فیبروم :

روش های انجام میومکتومی با توجه به وضعیت و تعداد فیبروم ها متفاوت است.

میومکتومی یکی از جراحی های زنان است که در آن فیبروم های رحم برداشته می شود. فیبروم یا فیبروئیدهای رحم توده های شایع و غیرسرطانی هستند که در رحم و به خصوص در سنن باروری ایجاد می شوند.

به بیان دیگر، فیبروم های رحمی تومورهای خوش خیمی در قسمت عضله صاف رحم هستند که بیشتر در سنن ۲۵ تا ۴۰ سالگی مشاهده می شوند.

در این جراحی برخلاف هیسترکتومی که در آن کل رحم برداشته می شود، تنها فیبروم هایی برداشته می شوند که باعث بروز مشکل در خانم ها می شوند، مشکلاتی مانند خونریزی های سنگین در دوران عادت ماهیانه و فشار لگنی.

## نشانه های فیبروم رحمی چیست؟

بسیاری از خانم هایی که مبتلا به فیبروز رحمی هستند، هیچ گونه علائمی ندارند. اما این مشکل می تواند با علائم زیر خود را بروز دهد:

قاعدگی های دردناک و شدید

خونریزی های بین دو قاعدگی

احساس فشار در نایه زیر شکم

احساس ادرار زیاد

احساس درد و سوزش در زمان مقاربت

درد در ناحیه پایین کمر

مشکل در باروری



## میومکتومی یا برداشتن فیبروم



واحد آموزش سلامت

### مراقبت های بعد از عمل فیبروم

۱. داروهای تجویز شده از جمله مسکن ها و آنتی بیوتیک ها را در زمان تعیین شده مصرف کنید؛ درد جزئی و کبودی در ناحیه برش بعد از عمل طبیعی است.

۲. اگر از دی اکسید کربن حین جراحی استفاده شده باشد، ممکن است در ناحیه شانه و قفسه سینه احساس درد داشته باشید. این درد بعد از چند روز از بین خواهد رفت.

۳. به دلیل استفاده از لوله راه هوایی در حین عمل، ممکن است بعد از عمل گلودرد داشته باشید که طبیعی است. مصرف آب و مایعات به کاهش این درد کمک می کند.

۴. از انجام فعالیت های سنگین تا زمانی که پزشک اجازه نداده است خودداری کنید.

۵. بعد از عمل غذاهای سبک بخورید و از نوشیدن مایعات گازدار خودداری کنید.

۶. محل برش جراحی را تمیز و خشک نگه دارید تا دچار عفونت نشود.

۷. لکه بینی بعد از این جراحی طبیعی است و نگران نشوید.

آدرس: بابل ابتدای امیرکلا بلوار امام رضا بیمارستان خصوصی مهرگان  
تلفن: ۴ - ۰۱۱۳۲۳۹۵۵۹۱  
ایمیل: info@ mehregan-hospital.com

### ۳. میومکتومی هیسترسکوپي

اگر فیبروم ها تا حد زیادی در حفره رحمی بالا رفته باشند، جراح زنان به کمک عمل میومکتومی هیسترسکوپي اقدام به برداشتن فیبروم های رحمی می کند. در این روش، ابزاری از طریق واژن یا دهانه رحم وارد رحم می شود و به این ترتیب فیبروم رحمی از بین می رود.

### اقدامات قبل از جراحی

قبل از این عمل باید اقداماتی انجام شود که عبارتند از:

۱. بیمار از ۸ ساعت پیش از جراحی باید ناشتا باشد و خوردن و آشامیدن را متوقف کند.

۲. از مصرف داروهای رقیق کننده خون مانند آسپرین و ویتامین ها خودداری کنید. همچنین اگر داروی خاصی مصرف می کنید، در زمان مشاوره، دکتر زنان را از این موضوع آگاه کنید.

۳. این جراحی با بیهوشی عمومی انجام می شود.

میومکتومی لاپاراسکوپي به صورت سرپایی است. بهر حال باید روز جراحی همراه داشته باشید.

۴. با توجه به نوع این عمل، نیاز است که بعد از جراحی یک تا دو روز در بیمارستان بستری باشید. به همین دلیل، داشتن همراه در روز جراحی ضروری است.