

هیستریکتومی یعنی برداشتن رحم به طور

کامل.

✓ در روز بعد از عمل جراحی، سوند ادرار

بیماران از مجرای ادرار خارج شده و

بلافاصله پس از آن رژیم مایعات شروع

می شود.

✓ البته پس از آنکه حرکات دودی روده

شروع شد(صداهای روده شنیده شد)، رژیم

غذایی مایعات را می توان آغاز نمود.

✓ همچنین بعد از برداشتن سوند ادرار، به

بیمار اجازه داده می شود که راه برود.

✓ راه افتادن به بازگشت حرکات دودی

روده کمک می نماید و از نفخ شکم می

کاهد.

✓ انجام ورزش پا، حتی قبل از راه افتادن و

پوشاندن جورابهای ضد آمبولی به بهبود

گردش خون کمک می کند.

✓ بدلیل دستکاری روده ها در حین عمل

جراحی، بیماران اغلب دچار فلج روده

می شوند که به صورت یبوست و نفخ

شکم خود را نشان می دهد.

✓ بعد از عمل جراحی بیمار قاعدگی

نخواهد داشت، اگر تخمدانها سر جای خود

باشند و یا  $1/10$  تخمدان باقی

مانده باشد، علائم یائسگی در بیمار بوجود

نمی آید، ولی در صورتیکه تخمدانها برداشته

شده باشند باید طبق نظر پزشک از هورمونها

استفاده کرد.

✓ حداقل ۲ ماه از تماس جنسی خودداری

نمایید.

✓ اگر احیاناً به علایمی مثل گرگرفتگی و

درد شدید مبتلا شدید به پزشک مراجعه

کنید.

✓ بیماران تا چند هفته بعد از عمل

هیستریکتومی ممکن است حالت ضعف و

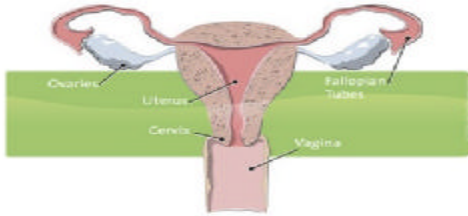
خستگی داشته باشند که این حالت به تدریج

برطرف می شود.

✓ بیماران باید حداقل ۶ ماه از زور زدن

## مراقبت بعد از عمل جراحی هیستریکتومی (خارج کردن رحم)

همه چیز درباره هیستریکتومی



واحد آموزش سلامت



آدرس : بابل ابتدای امیرکلا بلوار امام رضا بیمارستان خصوصی مهرگان  
تلفن : ۴ - ۰۱۱۳۲۳۹۵۵۹۱  
ایمیل : info@ mehregan-hospital.com

و بلند کردن اجسام سنگین خودداری  
کنند.

✓ سعی کنید به مدت طولانی روی  
صندلی ننشینید چون در اینصورت مقدار  
زیادی خون در لگن جمع می شود و  
باعث لخته شدن خون می گردد.

✓ برای جلوگیری از خطر آزردهی  
و عفونت محل زخم و صدمات ناشی از  
ورود و خروج از وان، بهتر است به  
جای حمام در وان از دوش استفاده شود.

✓ در صورت وجود ترشحات زیاد  
مهبل و یا خونریزی زیاد و غیر طبیعی  
و افزایش درجه حرارت بدن فوراً به  
پزشک یا پرستار اطلاع دهید.