

التهاب کیسه صفرا باعث درد و حساسیت در قسمت فوقانی راست شکم شده، درد ممکن است به وسط جناغ یا شانه ی راست انتشار یابد و موجب تهوع و استفراغ شود. در بعضی از افراد پوست و سفیدی چشم زرد شده و با خارش همراه است ، شایعترین علت آن وجود سنگهای صفراوی است



به برداشتن کیسه صفرا کله سیستکتومی گویند که ممکن است جراحی به روش برش شکمی و یا از طریق لاپاراسکوپي انجام شود .

روش برش شکمی :

در این روش کیسه صفرا را از طریق برش زیر دندهها ی سمت راست بر میدارند. در برخی از بیماران حین عمل در محل برش جراحی لوله ای جهت تخلیه ی ترشحات و لوله ی معده گذاشته می شود . که معمولاً پس از ۲۴ ساعت این لوله ها برداشته میشوند .

آموزش قبل از عمل :

- در تاریخ تعیین شده جهت بستری شدن به پذیرش بیمارستان مراجعه نمایند.

- آزمایشات قبلی و عکسهای موجود را همراه خود بیاورید.
- در بدو بستری برای شما آزمایشات و تستهای تشخیصی و مشاوره های پزشکی مورد نیاز انجام خواهد شد.

- اگر شما مبتلا به بیماری خاصی هستید و یا دارویی مصرف میکنید و یا به دارو یا ماده ی خاصی حساسیت دارید، حتماً به پزشک معالج و پزشک بیهوشی خود اطلاع دهید، زیرا ممکن است قبل از عمل به دارو یا مراقبت خاصی نیاز داشته باشید.

- اگر اسپرین مصرف میکنید ، از ۷ الی ۱۰ روز قبل از عمل آنرا قطع کنید.

- 8 الی ۱۰ ساعت قبل از عمل ناشتا بمانید.

- چون جراحی کیسه صفرا روی قسمتهای فوقانی شکم انجام میشود. موهای ناحیهی زیرسینه تا بالای زانو ها را تراشیده و شب قبل از عمل دوش بگیرید ، تا آلودگی ناحیهی عمل به حداقل برسد

- کلیه زیور آلات و لوازم فلزی، گلسر، سنجاق، اندام مصنوعی (لنز ، دندان مصنوعی و غیره) را از خود جدا کنید .

- در روز عمل به طور کامل معاینه شده و علائم حیاتی شما(نبض، فشار خون، تعداد تنفس و درجه حرارت) کنترل می شود.



- در صورت لزوم سرم برای شما آغاز میگردد.

- در حالیکه بر روی صندلی چرخدار یا برانکاردر قرار دارید، به اتاق عمل منتقل خواهید شد .

آموزش پس از عمل :

- تا رسیدن به هوشیاری کامل نباید از راه دهان چیزی بخورید، یما عات و داروهای مورد نیاز از طریق داخل رگی برای شما تزریق میگردد. مایعات وریدی معمولاً ۲۴ الی ۴۸ ساعت پس از عمل قطع خواهد شد، مگر اینکه هنوز پزشک ادامه ی تجویز آنرا صلاح بدانند.

- در صورت نداشتن تهوع حدوداً ۲۴ ساعت بعد از عمل میتوانید مصرف مایعات خوراکی را با اجازه ی پرستار آغاز کنید . در صورت تحمل مایعات ، سپس رژیم غذایی معمولی برای شما آغاز میگردد.

- لازم است بعد از عمل آموزش هایی که درباره ی تنفس عمیق و تغییر وضعیت بدن به شما داده شده انجام دهید

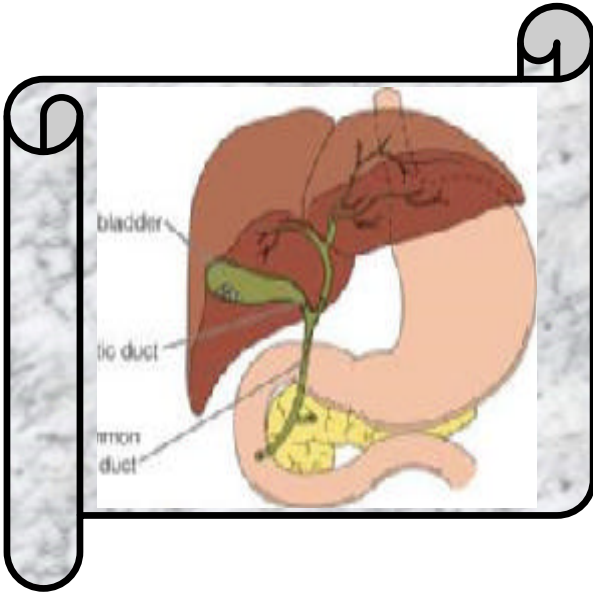
- با رعایت این توصیه ها خطر بروز عفونت و روی هم خوابیدن ریه ها کاهش مییابد. دراز کشیدن به مدت طولانی روند بهبود ی را کند می کند . در صورتیکه خودتان قادر نیستید جا به جا شوید ، با کمک پرستار وضعیت خود را در تخت تغییر دهید .

- هنگام سرفه های شدید برای پیشگیری از بروز درد روی ناحیه ی عمل خود را نگهداشته، سپس سرفه کنید.

- وقتی به شما اجازه داده شد بستر را ترک کنید ، ابتدا مدتی بر لبه ی تخت نشسته و در صورتی که سرگیجه نداشتید با کمک پرستار تخت خود را ترک نمایید.



التهاب کیسه صفرا



واحد آموزش سلامت

نکات قابل توجه :

- در صورت داشتن علائم زیر: زردی ادرار تیره، مدفوع بی رنگ، خارش، خونمردگی یا علائم التهاب و عفونت مثل: تب، تهوع و استفراغ، کاهش اشتها، قرمزی، تورم سخت شدن، نرشحات زرد و بدبو و حساسیت و درد اطراف زخم جراحی به پزشک خود مراجعه نما دید .
- اگر تب بالای ۳۸/۳ بیشتر از ۲ روز متوالی داشتید به جراح خود اطلاع دهید .
- اگر روزی ۲ الی ۳ بار دفع مدفوع شل داشتید، اشکالی ندارد. دفعات اجابت مزاج پس از چند هفته تا چند ماه کم میشود .
- با مصرف آنتی بیوتیکهای تجویزی که معمولاً خوراکی می باشند دوره‌ی درمان شما در منزل کامل میشود، لازم است آنرا سر وقت مصرف کنید .
- مسکنها را طبق دستور پزشک مصرف نمایند و در صورت برطرف نشدن درد به پزشک خود مراجعه کنید .

آدرس : پابل ابتدای امیرکلا بلوار امام رضا بیمارستان خصوصی مهرگان
تلفن : ۴ - ۰۱۱۳۲۳۹۵۵۹۱
ایمیل : info@ mehregan-hospital.com

- پانسمان ناحیه‌ی عمل تا ۲۴ ساعت باقی میماند .

- روز دوم بعد از عمل پانسمان برداشته شده و میتوانید دوش سرپایی بگیرید، بعد از استحمام روی زخم را خشک و تمیز نگهداری کنید .

آموزش پس از ترخیص :

فعالیت :

- فعالیت خود را می توانید ابتدا با فعالیت سبک مثل قدم زدن شروع کرده و در صورت تحمل آنرا افزایش دهید .

- حداقل ۶ الی ۸ هفته بعد از عمل از برداشتن اجسام سنگینتر از ۵/۴ کیلوگرم خودداری کنید، سپس در مورد شروع برداشتن اجسام سنگین و انجام کارهای سخت با پزشک خود مشورت نمایند .

رژیم غذایی :

- از رژیم غذایی معمولی استفاده کنید. غذاهای نفاخ (خیار، کاهو، کلم، ترب، لوبیا و ...) و پرچرب استفاده نکنید .

- از مواد غذایی کم چرب و سرشار از پروتئین و کربوهیدرات استفاده نمایند .

- بعد از گذشت ۳ الی ۴ هفته میتوانید محدودیت چربی را از رژیم غذایی خود حذف کنید .

پیگیری درمان :

- ۷ الی ۱۰ روز بعد از عمل به درمانگاه جراحی مراجعه نمایند در این تاریخ بخیه های شما با نظر پزشک کشیده خواهد شد .

- در صورت داشتن نمونه‌ی پاتولوژی، پس از دریافت جواب آنرا به پزشک خود نشان دهید .