

دفتر بهبود کیفیت کد سند: MH.INS.IN. ۰۱ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۱۲/۱۴ تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۴/۱۲/۱۴ شماره ویرایش: ۰۰	بیمارستان خصوصی مهرگان واحد بهبود کیفیت فرم دستورالعمل	
عنوان دستورالعمل: بارور ساختن تخمک در آزمایشگاه		
دامنه: واحد ناباروری		
هدف: بهبود روند و تسهیل فرزند آوری		
تعاریف: IVF به معنی باروری در آزمایشگاه است که معمولاً به عنوان رویان لوله آزمایشگاهی شناخته شده است . IVF در اصل برداشت یک یا چند تخم بالغ (که در اصطلاح پزشکی اووسیت نام دارد) از تخمدان و باروری و باروری آن ها در خارج از بدن با استفاده از اسپرم همسر و سپس انتقال یک یا چند تخم لقاح یافته به داخل رحم است .		
کارکنان مرتبط: پرسنل واحد ناباروری		
شیوه انجام کار: (چه فعالیتی، چه زمانی در چه محلی و توسط چه کسی انجام می شود) 1. IVF در افرادی که اسپرم و تخمک به طور طبیعی با هم برخورد نمی کنند و یا به علت انسداد یا آسیب شدید لوله ها می باشد که با نازایی به علت اندومتریوز ، تعداد کم اسپرم یا نقض اسپرم ، مشکلات ناشی از آنتی بادی مرد یا زن و یا حتی نازایی توجیه نشده به کار برد . 2. میزان موفقیت IVF : روش های مختلفی برای ارزیابی میزان موفقیت وجود دارد . دو روشی که بسیار متداول است میزان حاملگی در هر سیکل درمانی و تعداد تولد زنده در هر سیکل درمانی می باشد . فاکتورهای موثر بر نتایج شامل ، سن بیمار ، علت نازایی ، تعداد پیش رویان منتقل شده در هر سیکل خاص و کیفیت برنامه درمانی IVF می باشد . 3. مراحل انجام IVF : * تحریک تخمدان برای تولید فولیکول های متعدد * کنترل رشد فولیکول و تصمیم گیری برای جمع آوری تخم های بالغ : در این مرحله ، تزریق هورمون HCG (گنادوتروپین کوریونی انسانی) برای ایجاد تکامل نهایی تخم تجویز می شود . * روش جمع آوری تخمک ها : تخمک ها معمولاً توسط تکنیک اولتراسوند جمع آوری می شود اگر چه در بعضی مراکز اینکار توسط لاپاراسکوپی انجام می شود . جمع آوری تخمک ها ۳۴ تا ۳۶ ساعت پس از تزریق HCG انجام می شود . ❖ جمع آوری تخم با اولتراسوند بسته به تعداد فولیکول های تحریک شده دارد . این روش معمولاً بین ۲۰ تا ۴۰ دقیقه طول می کشد اما ندرتاً ممکن است از ۱۰ دقیقه تا بیش از یک ساعت طول بکشد . ❖ تعداد تخمک های جمع آوری شده به طور گسترده از یک تا ۶۰ متفاوت است . تعداد معمول بین ۵ تا ۱۵ تخم است . * باروری تخم ها در آزمایشگاه ❖ پس از جمع آوری ، تخم ها در محیط کشت برای تغذیه شدن قرار داده می شود . در این زمان نمونه ای از اسپرم همسر توسط تکنیک های مخصوص شستشو برای برداشتن پلاسمای منی و جدا نمودن اسپرم سالم آماده می شود . تقریباً ۴ تا ۶ ساعت پس از جمع آوری تخم ، حدود ۱۰۰ هزار اسپرم متحرک به تخم برای باروری اضافه می شود .		

مدت زمان دقیق نگهداری تخم ها قبل از اضافه کردن اسپرم به تکامل تخم ها بستگی دارد ، اگر تخم ها نارس باشند ممکن است تا ۳۶ ساعت نگهداری شوند ، سپس اسپرم اضافه شود .

*انتقال یک یا چند رویان (embryo) به داخل رحم

❖ تخم بارور شده پیش رویان نام دارد . تا دو روز پس از جمع آوری تخم در آزمایشگاه رشد یافته و در این هنگام آماده انتقال به رحم می باشد . زمان انتقال از روز اول بعد از برداشت تخمک ها تا روز پنجم متفاوت است . اکثرا مرحله ۴ تا ۸ سلولی و در روزهای ۲ تا ۳ توصیه می شود .
*تست حاملگی به طور طبیعی ۱۴ روز پس از انتقال انجام می شود .

امکانات و تسهیلات: _

منابع / مراجع:

پاسخ به سوالات شما در مورد نازائی / تالیف و ترجمه : صدیقه اسماعیل زاده ، مریم جوادیان کوتنائی / انتشارات دانشگاه علوم پزشکی بابل / چاپ اول ، سال ۱۳۸۱

تدوین کنندگان	تایید کننده	تصویب کننده
آذین ربیعیان (ماما واحد ناباروری) سمانه تقی زاده (مسئول بهبود کیفیت)	دکتر صدیقه اسماعیل زاده (مسئول فنی واحد ناباروری)	دکتر علی نقشینه (مدیرعامل بیمارستان)