

این عمل جراحی با بیهوشی عمومی صورت می‌گیرد اما نیازی به بستری شدن کودک و ماندن او در بیمارستان بعد از انجام عمل جراحی نیست.

این عمل به طور معمول از راه دهان انجام می‌شود و بافت اضافی از این طریق خارج شده و سپس محل برش با یک وسیله داغ سوزانده شده و بسته می‌شود. از آن جا که کنترل میزان خونریزی در این جراحی از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است، به این امر توجه بسیاری شده و محل جراحی سوزانده می‌شود و با ماده قابل جذب پانسمان آن را انجام می‌دهند.

مراقبت‌های پس از جراحی و مراقبت در منزل

- کودک خود را تشویق به نوشیدن مایعات صاف شده و خنک کنید.
- از روز دوم بعد از عمل می‌توانید از غذاهای نرم دیگری مانند سوپ، فرنی، پوره سیب زمینی و استفاده کنید که این رژیم‌های غذایی باید تا دو هفته ادامه یابد.
- در هفته اول فرزند خود را تشویق به بازی های آرام مانند خواندن کتاب، بازی های کامپیوتری و تماشای تلویزیون کنید.
- از ورزش یا دویدن تا دو هفته بعد از عمل جراحی خودداری کنید.
- از فعالیت های سنگین مانند وزنه برداری در ۶ هفته اول بعد از عمل اجتناب کنید. پس از آن، طبق دستور پزشک خود، آرام آرام کارهای سنگین تر را شروع کنید.
- ممکن است ترشحات خونابه ای مختصری تا چند روز پس از عمل از حلق یا بینی خارج شود که طبیعی است.

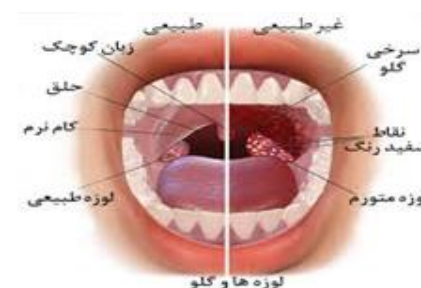
درمان تانسیلکتومی (لوزه برداری) و آدنوئیدکتومی

در این مدت، بیمار آب و مایعات بیشتری مصرف کند و داخل دهان خود را همواره تمیز نگه دارد. در ابتدای امر و در صورتی که علائم بیمار بسیار شدید نبوده و به مرز خطر نرسیده باشد، پزشکان به طور معمول به سراغ درمان‌های دارویی می‌روند. این درمان عموماً به صورت دوره‌هایی از مصرف آنتی‌بیوتیک است.

در صورتی که با مصرف دارو تب از بین نرود، علائم اولیه بیمار که در ابتدای این قسمت ذکر شد به حدی وخیم و شدید باشد که درمان دارویی برای او موثر واقع نشود یا لوزه‌های بیمار دیگر نتوانند وظیفه خود که محافظت از بدن در برابر میکروب‌ها است را انجام دهند و به طور دقیق‌تر، اگر بیمار در هر سال ۷ بار و هر ۲ سال ۵ بار دچار التهاب لوزه شود، روش جراحی مورد استفاده قرار می‌گیرد. از دیگر مواردی که پزشک در صورت مشاهده آن‌ها در بیمار گزینه جراحی را مطرح می‌کند، انسداد دستگاه تنفسی و تومور بدخیم، التهاب گوش میانی و اختلال در فک در نتیجه بزرگ شدن لوزه و آدنوئید است.



لوزه یکی از اولویت‌های سیستم دفاعی بدن در هر انسان است که با بهره‌گیری از سیستم دفاعی بدن مادر در همان ابتدا شکل گرفته و در بدن کودک نقشی تعیین‌کننده در جلوگیری از ورود باکتری‌ها، میکروب‌ها و ویروس‌ها بازی می‌کند. لوزه‌ها که در واقع توده‌هایی از بافت لنفاوی هستند تنها در گلو وجود دارند؛ علاوه بر این، یک بافت لنفاوی به نام آدنوئید نیز در تنگای حفره بینی وجود دارد که به آن لوزه سوم نیز می‌گویند.



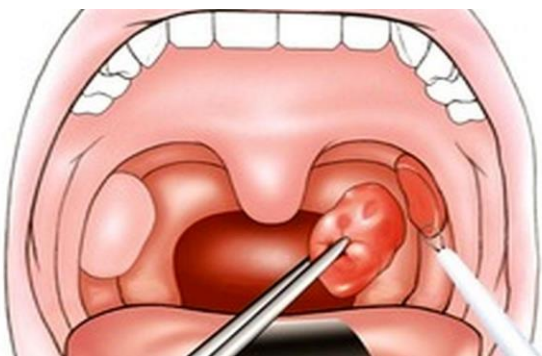
علائم و نشانه‌ها، تست‌های تشخیصی: در درجه اول،

بیمار با علائمی مانند بزرگ شدن لوزه‌ها، قرمزی و التهاب مواجه می‌شود. سایر علائمی ممکن است در هر فردی بسته به مقاومت بدن او، به نحوی متفاوت پدیدار شوند:

- تورم لوزه‌ها و قرمزی آن‌ها
- گوش درد ناشی از تورم لوزه
- مشکل در بلع
- تب بالا (بین ۳۸ تا ۴۰ درجه)
- تب و لرز
- خستگی مفرط
- از دست دادن اشتها
- تغییر در صدا و سردرد
- دردهای شکمی و استفراغ (در کودکان)



جراحی تانسیلکتومی (لوزه برداری) و آدنوئیدکتومی



واحد آموزش سلامت

دفتر بهبود کیفیت
کد سند: MH . PA . PE . 20
بازنگری: سال ۱۴۰۳
شماره ویرایش: ۰۱

علائم هشدار دهنده تانسیلکتومی

جراحی برداشتن لوزه به طور معمول عملی کم خطر و موفقیت آمیز است، با این وجود مانند هر جراحی دیگری ممکن است با مشکلاتی مانند خونریزی و عفونت مواجه شود. به علاوه ممکن است بیمار به ماده بیهوشی واکنش آلرژیک نشان دهد یا دچار مشکلات تنفسی شود، در صورت بروز هر یک از این مشکلات باید شرایط و اوضاع به پزشک مربوطه اطلاع داده شود تا اقدامات لازم در این راستا توسط او صورت پذیرد.

- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید:
- تب بیشتر از ۳۷/۸ درجه سانتی گراد
- حالت تهوع و استفراغ
- خونریزی از حلق و بینی
- درد زیادی
- ضعف شدید غیر معمول
- بوی بد دهان
- و سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی



منبع: برونر و سودارت

آدرس: بابل ابتدای امیرکلا بلوار امام رضا بیمارستان خصوصی مهرگان
تلفن: ۰۱۱۳۲۳۹۵۵۹۱
ایمیل: info@mehregan-hospital.com

- از سرفه کردن و فین کردن جلوگیری کنید چون باعث تحریک گلو می شود.
- از تماس فرزندان با افراد بیمار بخصوص سرماخوردگی جلوگیری کنید.
- دهان خود را بعد از هر وعده غذایی با سرم شستشو یا آب نمک از روز بعد از عمل بشویید.
- در صورت تجویز آنتی بیوتیک، طبق دستور پزشک در فواصل معین و یک دوره کامل مصرف کنید.

مصرف مسکن را طبق تجویز پزشک مصرف کنید. جهت تسکین درد بعد از عمل جراحی فقط از استامینوفن استفاده کنید. به هیچ وجه از آسپرین، بروفن و دیکلوفناک استفاده نشود.

