

دفتر بهبود کیفیت کد سند: MH.INS.PE.15 تاریخ تدوین: ۱۴۰۳/۱۱/۲۸ تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۴/۱۱/۲۸ شماره ویرایش: ۰۰	بیمارستان خصوصی مهرگان واحد بهبود کیفیت فرم دستورالعمل	
عنوان دستورالعمل: آموزش خودمراقبتی در جراحی آدنوتانسیلکتومی		
دامنه: بخش بالینی		
هدف: ارتقا سطح سلامت و بهداشت و خود مراقبتی بیماران، ارتقا و بهبود وضعیت بالینی بیماران و خانواده های آنها.		
تعاریف: نوعی جراحی گوش حلق بینی است که در آن اقدام به برداشتن لوزه ها می شود. این عمل به طور سنتی با حذف دو لوزه موجود در کناره حلق به انجام می رسد.		
این عمل در پاسخ به وقوع مکرر التهاب لوزه، جراحی درمانی آپنه انسدادی خواب، انسداد راه های هوایی یا آبسه دور لوزه انجام می شود.		
کارکنان مرتبط: سوپروایزر آموزشی - سوپروایزر آموزش سلامت - سرپرستاران - رابط آموزش به بیمار، پرستاران بخش های بالینی و تمامی کارکنان درمان موظف هستند در این زمینه فعالیت داشته و هر اطلاعاتی که بیمار در مورد بیماری یا روند درمان خود باید بداند به وی ارائه دهند. پزشکان، کارشناسان تغذیه، فیزیوتراپ، روانشناسان، پرستاران، ماماو ...		
شیوه انجام کار: (جه فعالیتی، چه زمانی در چه محلی و توسط چه کسی انجام می شود)		
❖ اقدامات و توصیه های قبل از عمل:		
✓ از تماس با افراد مبتلا به سرماخوردگی، به منظور جلوگیری از به تعویق افتادن زمان جراحی خودداری نمایید. ✓ شما باید از ۴ الی ۸ ساعت پیش از عمل جراحی لوزه، از خوردن و آشامیدن خودداری نمایید. ✓ افراد باید از مدتی قبل از عمل لوزه، از استعمال دخانیات و مصرف نوشیدنی های حاوی الکل اجتناب نمایند. ✓ آقایان باید در روز قبل از عمل جراحی لوزه، اقدام به اصلاح صورت خود نمایند. ✓ در صورت داشتن آرایش و لاک ناخن آن را پاک کنید. ✓ قبل از انتقال به اتاق عمل، مthane (ادرار) را تخلیه نمایید. ✓ از مدتی پیش از آن، از مصرف داروهایی که منجر به بروز اختلال در انعقاد خون می شوند؛ از جمله آسپرین، بروفن و از این قبیل موارد پرهیز نمایند. ✓ قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلت، اجسام فلزی، گیره سر و غیره را خارج کنید. ✓ کلیه لباس ها (لباس زیر، جوراب و ...) را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید. ✓ در صورت داشتن سابقه بیماری و سابقه حساسیت (دارویی، غذایی) پرستار و پزشک معالج را در جریان امر قرار دهید. ✓ در صورتی که بیماری خاصی دارید و تحت درمان هستید، به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید زیرا ممکن است نیاز باشد داروهای شما قطع و داروهای جدید جایگزین شود. ✓ قبل از رفتن به اتاق عمل برای شما سرم وصل شده و برای پیشگیری از عفونت طبق دستور پزشک آنتی بیوتیک تزریق میشود.		
❖ رژیم غذایی و تغذیه:		
✓ بیمار تا شش ساعت بعد از عمل از خوردن و آشامیدن اجتناب نماید. ✓ بیمار بعد از عمل به دلیل درد مختصری که شاید هنگام بلع داشته باشد ممکن است کمتر غذا بخورد. ✓ غذا خوردن باعث می شود زخم سریعتر التیام پیدا کند. لذا بیمار را به غذا خوردن تشویق نمایید.		
❖ فعالیت:		
✓ بهترین وضعیت پس از عمل خوابیدن روی پهلو چپ و نیمه نشسته (زاویه ۴۵ درجه) می باشد تا خروج ترشحات به آسانی انجام شود.		

❖ مراقبت:

- ✓ بوی بد دهان تا چند روز بعد از عمل طبیعی است.
- ✓ گوش درد بعد از عمل شود کاملاً طبیعی است و جای نگرانی وجود ندارد.
- ✓ نوشیدن مقادیر زیاد مایعات در روز برای رفع بوی بد دهان لازم است.
- ✓ تا دو هفته باید از سرفه و عطسه و فین کردن شدید خودداری شود.

❖ داروها:

- ✓ داروها (آنتی بیوتیک جهت جلوگیری از عفونت و مسکن برای تسکین درد) طبق دستور پزشک در فواصل و زمان معین توسط پرستار به شما داده میشود.

❖ رژیم غذایی و تغذیه:

- ✓ بعد از عمل تا هوشیاری کامل چیزی از راه دهان نخورید. برای اولین رژیم غذایی از پرستار خود سوال نمائید.
- ✓ رژیم غذایی تا یک هفته مصرف مواد غذایی سرد و نرم می باشد. تحمل آب میوه ها، آب کمپوت و بستنی بعد از عمل راحت تر است.
- ✓ نوشیدن به مقدار زیاد مهم است حتی اگر آزاردهنده باشد.
- ✓ در صورت داشتن درد، یک ساعت بعد از مصرف مسکن می توانید به کودک یا بیمار خود غذای نرم و سرد بدهید.
- ✓ از خوردن غذاهای تند، ترش و شور، داغ و سفت که باعث خراش حلق می شود مانند نان خشک و سوخاری، ته دیگ و انار خودداری کنید.
- ✓ بهتر است نوشیدنی هایی که قرمز نیستند مصرف شود تا تشخیص خونریزی راحت تر انجام شود.
- ✓ تا دو هفته بعد عمل، رژیم غذایی نرم شامل شیربرنج، فرنی، سوپ، سیب زمینی پخته، تخم مرغ رنده شده و کته نرم با ماست یا خورشت استفاده کنید.

❖ فعالیت:

- ✓ بهترین وضعیت پس از عمل خوابیدن روی پهلو چپ و نیمه نشسته (زاویه ۴۵ درجه) می باشد تا خروج ترشحات به آسانی انجام شود.
- ✓ بیمار از هفته دوم بعد از عمل لوزه میتواند فعالیتهای معمولی را از سر بگیرد ولی ورزشهای سنگین و خطرناک را نباید انجام دهد.

❖ مراقبت:

- ✓ بعد از عمل ممکن است نیم درجه تب، گلودرد، سفتی گردن و استفراغ وجود داشته باشد که در ۲۴ ساعت اول طبیعی است.
- ✓ مهم ترین نکته خونریزی است. در صورت وجود خونریزی از راه بینی یا دهان، حتماً به پرستار اطلاع دهید.
- ✓ وجود مدفوع تیره رنگ بعد از عمل به علت بلع مقداری خون طبیعی است.
- ✓ معمولاً بیماران حدود دو هفته بعد از عمل در ناحیه گلو زخم و درد دارند که طبیعی است.
- ✓ در صورت داشتن درد از مسکن های تجویز شده استفاده نمایید. در صورتی که درد بهبود نیافت از شیاف های مسکن استفاده نمائید.
- ✓ در صورت عدم وجود مشکل خاص یک هفته بعد از عمل جهت کنترل و ویزیت مجدد به پزشک خود مراجعه کنید.
- ✓ در صورت خونریزی تا زمان دسترسی به پزشک از غرغره آب سرد یا یخ خرد شده استفاده نمائید.

❖ **دارو:**

- ✓ در صورت تجویز آنتی بیوتیک، طبق دستور پزشک یک دوره کامل در فواصل معین آن را مصرف کنید.
✓ مسکن را طبق تجویز پزشک مصرف نمایید.

❖ **زمان مراجعه بعدی:**

- ✓ در صورت مشاهده تب و لرز و خونریزی پس از ترخیص فوراً به پزشک یا نزدیک ترین اورژانس محل سکونت مراجعه کنید.

امکانات و تسهیلات:

منابع / مراجع:

1. clinicalkey
2. mayoclinic
3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing
4. familydoctor
5. betterhealth

تصویب کننده	تایید کننده	تدوین کنندگان
دکتر علی نقشینه (مدیرعامل بیمارستان)	دکتر علی نقشینه (مدیرعامل بیمارستان)	دکتر علی توسلی (متخصص گوش حلق و بینی) بنفشه رسنواد (مدیر خدمات پرستاری) نیلوفر بابائیان (سوپروایزر آموزش سلامت) ساجده پوراسماعیلی (سوپروایزر آموزشی) کلثوم تقی نیا (سرپرستار بخش جراحی زنان) الهام محمدی (سرپرستار بخش داخلی) آتنا امیری (سرپرستار بخش اطفال) مهدیه نعمتی (سرپرستار بخش جراحی ۲)