

اقدامات لاپاراسکوپي

جراحی هایی است که نیاز به حداقل برش را دارد. این نوع جراحی به عنوان کمترین تهاجم توصیف می شوند زیرا با برش های کوچکی انجام می شود که طول آنها یک چهارم تا نیم اینچ است. یک دستگاه لاپاراسکوپ که دوربینی متصل بر روی آن قرار دارد در برشهای جراحی قرار می گیرد تا ساختارهای بدن را روی صفحه نمایش دهد.

جراح به جای دیدن مستقیم اندام های داخلی هنگام عمل ، تمام مراحل را با استفاده از تصویر بر روی مانیتور انجام می دهد. انواع مختلفی از دستگاه های لاپاراسکوپي وجود دارد و طول ، عرض و درجه انعطاف پذیری یا سختی آنها متفاوت است. این دستگاه ها به طور کلی شامل یک دوربین ، یک منبع نور و ابزار جراحی هستند.

هدف از جراحی لاپاراسکوپي:

از جمله مواردی که با این روش جراحی می شوند شامل:

- برداشتن کیست ، پولیپ یا آپسه
- نمونه برداری
- کنترل رگ خونی خونریزی دهنده
- از بین بردن لخته خون
- ترمیم
- برداشتن تومور
- برداشتن کیسه صفرا ملتهب
- رفع انسداد
- مراقبت های انتخابی مانند بستن لوله یا وازکتومی
- جراحی اکتشافی برای مشاهده ساختارها برای اهداف تشخیصی



نحوه آماده سازی بیمار قبل از جراحی لاپاراسکوپي

معمولاً پزشک پیش از جراحی در مورد اتفاقاتی که در طی عمل و پس از آن برای بیمار رخ خواهد داد صحبت خواهد نمود. از جمله محل برشهای لازم ، مدت زمان لازم برای بهبودی ، پیش بینی تغییرات احتمالی ، و هرگونه محدودیت فعالیتی که در طول دوره نقاهت باید منتظر آن باشد.



مکان جراحی:

جراحی معمولاً در یک اتاق عمل که در بیمارستان یا کلینیک جراحی واقع شده است انجام خواهد شد.

لباس مناسب در روز جراحی:

می توانید در جلسه جراحی از لباس اتاق عمل استفاده کنید. هنگام ترک بیمارستان برای رفتن به خانه ممکن است لازم باشد لباس گشاد بپوشید. اگر مجرای تخلیه یا سوند برای بیمار قرار داده شده باشد ، ممکن است پزشک توصیه کند برای راحتی بیشتر از پیراهن گشاد یا پیراهن دکمه دار استفاده نمایید.

تغذیه قبل از عمل:

شب قبل از جراحی باید از مصرف غذا یا نوشیدنی خودداری کنید.

مراقبت از برش بعد از جراحی لاپاراسکوپي:

در صورت مشاهده هر یک از این علائم با پزشک جراح تماس حاصل نمایید:

- درد مداوم
- تورم
- انتساع شکم یا لگن (بزرگ شدن)
- خونریزی یا تراوش مایع یا چرک در اطراف زخم
- قرمزی در اطراف زخم
- تب
- حالت تهوع یا استفراغ
- عدم ترمیم زخم

ممکن است چندین روز طول بکشد تا بیمار بعد از جراحی احساس آمادگی نماید تا بتواند راه برود و ممکن است لازم باشد چندین هفته از انجام فعالیت های بدنی سنگین اجتناب نماید.

بیبوست می تواند پس از جراحی دستگاه گوارش یا به عنوان یک عارضه جانبی داروهای ضد درد رخ دهد. بسته به نوع جراحی لاپاراسکوپي ، ممکن است به بیمار راهکارهای رژیم غذایی یا نسخه دارویی برای جلوگیری از بیبوست داده شود.

همچنین ممکن است بیمار مشکلات دیگری از جمله مشکل خواب ، درد و خستگی داشته باشد. اگر این مشکلات طی چند هفته بهبود نیابد ، لازم است بیمار حتماً با مطب پزشک تماس بگیرد .





جراحی لاپاراسکوپی و مراقبت های بعد از آن



واحد آموزش سلامت

دفتر بهبود کیفیت
کد سند: MH . PA . PE . 48
بازنگری: سال ۱۴۰۳
شماره ویرایش: ۰۱

دیگر نکات:

- ۱- پس از لاپاراسکوپی توصیه می شود حتما پس از ۲۴ ساعت راه بروید و فعالیت داشته باشید.
- ۲- استحمام و تعویض پانسمان طبق نظر پزشک معالج انجام گردد.
- ۳- شخص باید از انجام فعالیت های سنگین ورزشی اجتناب نماید ، هم چنین این اشخاص نباید فعالیت شدید ورزشی داشته و نباید اجسام یا وزن های سنگین را بردارند.
- ۴- بروز تورم و خون مردگی در محل سوراخ ها و اطراف آن ها امری طبیعی است و به تدریج از بین می رود.
- ۵- از فعالیت های شدید مثل برداشتن وزنه های سنگین خودداری کنید.
- ۶- بیمارانی که از بخیه های جذبی استفاده نکرده اند حتما باید یک هفته بعد از عمل ، بخیه ها کشیده شوند.
- احتمال خون ریزی از ۷-۱۰ روز پس از جراحی به میزان کم وجود دارد.
- ۷- در مواقعی که از محلول حاجب استفاده شده باشد تغییر رنگ ادرار به رنگ سبز در ساعات بعد از عمل طبیعی است و جای نگرانی ندارد.
- ۸- ممکن است گاهی به علت استفاده از لوله راه هوایی در ناحیه نای و در طی بیهوشی، گلودرد در بیمار به وجود آید. مصرف آبنبات و یا قرص های گلو می تواند به کاهش این درد کمک کنند.
- ۹- بعضی از داروهای تجویز شده ممکن است موجب تهوع شود اگر این علامت مشاهده شد، باید دارو را متوقف کرد.
- ۱۰- بر روی برش های کوچک چسب زخم خواهد داشت که طبق نظر پزشک، در زمانی که پزشک معالج تعیین میکند، جداسازی شود.
- چسب زخم ها را جایگزین کرده به طوری که شلوار جین و یا لباس های دیگر ناحیه زخم را نخراند.
- ۱۱- ممکن است ترشحات رنگی از ناحیه تناسلی دیده شود که معمولاً بعد از ۲ تا ۵ روز برطرف میشود.

منبع : پرونر و سودارث

تغذیه بعد از عمل لاپاراسکوپی:

اشخاصی که قصد انجام لاپاراسکوپی را دارند باید حتما از وعده های غذای سبک استفاده نمایند ، توصیه می شود این اشخاص تا جای که امکان دارد حتما مصرف مایعات را افزایش دهند ، پس از لاپاراسکوپی این اشخاص باید رژیم معمولی را داشته باشند. در اولین روز پس از جراحی در خانه، مایعاتی مانند آب سیب، نوشابه های غیرالکلی، سوپ و نان تست برای جلوگیری از ناراحتی معده و شکم استفاده می شود.

- ۱- اجتناب از آمپوه های مرکبات مانند آب پرتقال و آب گوجه فرنگی.
- ۲- بیمار باید به تدریج غذا خوردن را آغاز کرده و ابتدا غذا های آبکی میل نماید.
- ۳- در صورت تاند و اجازه ی پزشک، فرد می تواند از روز دوم بعد از جراحی به رژیم منظم خود بازگردد.
- ۴- از آنجایی که اکثر داروهای تجویز شده باعث بیوست می شوند، مهم است که مقدار زیادی آب نوشید و غذا های حاوی فیبر مانند میوه ها و سبزیجات را خورد.
- ۵- فرد ممکن است در ناحیه شکم درد داشته باشد.
- بیمار ممکن است درد شانه ای داشته باشد. این ناشی از به دام انداختن گاز است. میزان ناراحتی ممکن است متفاوت باشد، اما باید طی ۸ تا ۲۲ ساعت از بین برود. پد گرم کننده می تواند کمک کند.

