

راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین بستری واریکوسل

❖ اقدامات و توصیه های قبل از عمل

- شب قبل از عمل شام سوپ میل کرده و از نیمه شب ناشتا باشید.
- در صورت داشتن آرایش و لاک ناخن آن را پاک کنید.
- موهای موضع عمل، قبل از عمل باید تراشیده شود.
- قبل از انتقال به اتاق عمل، مثانه (ادرار) را تخلیه نمایید.
- قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلات، اجسام فلزی، دندان مصنوعی و غیره را باید از خود دور کنید.
- کلیه لباس های خود (لباس زیر، جوراب و ...) را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.
- در صورت داشتن سابقه بیماری و سابقه حساسیت (دارویی/غذایی) پرستار یا پزشک معالج را در جریان امر قرار دهید.
- در صورتی که بیماری خاصی دارید و تحت درمان هستید، به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید زیرا ممکن است نیاز باشد داروهای شما قطع و داروهای جدید جایگزین شود.
- قبل از رفتن به اتاق عمل به شما سرم وصل می شود.
- بی حرکتی پس از عمل می تواند باعث رکود خون در پاها و افزایش احتمال عفونت ریه ها گردد، لذا ورزش های تنفسی (تنفس عمیق و سرفه) و چرخش پا را بلافاصله پس از عمل انجام دهید.

❖ رژیم غذایی و تغذیه

- چنانچه از بیهوشی عمومی برای شما استفاده شده است، بهتر است غذاهای معمولی را از روز بعد شروع کنید.
- در صورت هوشیاری کامل و عدم وجود مشکلات گوارشی مانند تهوع و استفراغ، رژیم مایعات را طبق دستور پزشک شروع کرده و در صورت عدم تحمل (حالت تهوع و استفراغ)، به پرستار اطلاع دهید.
- در صورت تحمل به تدریج با نظر پزشک می توانید از سایر مواد غذایی استفاده کنید.

❖ فعالیت

- برای خروج از بستر، ابتدا مدتی در لبه تخت نشسته و پاها را آویزان نمائید، در صورت نداشتن سرگیجه، تاری دید و ... با کمک تیم مراقبتی راه بروید.
- تا 24 ساعت اول بعد از عمل فعالیت محدود داشته و فقط در موارد ضروری (مثلاً برای رفتن به دستشویی) از جای خود حرکت کنید.

❖ مراقبت

- بلافاصله بعد از عمل تا چند ساعت به طور متناوب روی ناحیه عمل یخ بگذارید.
- تغییر رنگ کم و التهاب سطحی یا بی رنگ شدن اسکروتوم بعد از عمل موقتی است.
- درد و سوزش و خارش مختصر در ناحیه عمل جراحی طبیعی بوده و با استفاده از مسکن درد کاهش پیدا میکند.

❖ داروها

- داروها طبق دستور پزشک، در زمان و فواصل معین توسط پرستار تجویز می شود.

راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین ترخیص

❖ رژیم غذایی و تغذیه

- هیچ محدودیت غذایی وجود ندارد، بهتر است از رژیم غذایی سرشار از پروتئین و ویتامین استفاده نمائید.
- از خوردن غذاهایی که باعث ایجاد یبوست می شود جدا خودداری نمایید.

❖ فعالیت

- 2 تا 3 روز پس از عمل می توانید به فعالیت های عادی برگردید.
- طی یک تا دو هفته اول بعد از عمل باید از انجام کارهای سنگین خودداری کنید، ولی پس از آن ورزش و فعالیت سنگین موجب عود واریکوسل نمی شود و بلا مانع است.
- می توانید فعالیت های معمولی روزمره غیرسنگین که احساس میکنید توانایی انجام آن را دارید، انجام دهید. اگر فعالیتی موجب ناراحتی شما شد باید قطع شود.

❖ مراقبت

- تورم و کبودی و التهاب مختصر در طول محل برش جراحی طبیعی بوده و ممکن است بین 6-8 ماه باقی بماند و نیاز به اقدام خاصی نیست.
- نوارهای چسب زیر محل عمل به مدت 7 الی 10 روز باید در محل باشند.
- 48 ساعت پس از جراحی می توانید حمام بگیرید و خود را بشویید. در این صورت پانسمان را برداشته و بعد از آن یک پانسمان مختصر و تمیز در محل جراحی بگذارید.
- برای راحتی بیشتر بعد از عمل لباس زیرنخی بپوشید.

❖ دارو

- جهت تسکین درد از داروهای ضد درد طبق تجویز پزشک مصرف نمائید.
- در صورت تجویز آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک یک دوره کامل آن را در فواصل معین مصرف کنید.

❖ زمان مراجعه بعدی

- جهت کشیدن بخیه ها 7-10 روز پس از عمل (در صورت استفاده از بخیه قابل جذب نیازی به کشیدن بخیه ها نمی باشد).
- در صورتی که علائم هشدار را داشتید.

علائم هشدار:

تب	-قرمزی و گرمی محل عمل ،	-وجود ترشح چرکی و بوی بد در محل برش
-بزرگ تر شدن اندازه بیضه	-تورم و سفتی یا دردناک بودن محل عمل ،	-تورمی که با دراز کشیدن کمتر نشود .
-اندازه یکی از بیضه ها کوچکتر از دیگری باشد	-درد افزاینده ،	-واکنشهای آلرژیک به داروها
-خون ریزی	-آسیب به بیضه	-وجود مایع در اسکروتوم (هیدروسل)