

راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین بستری پروبینگ

❖ اقدامات و توصیه های قبل از عمل:

- ✓ از دو هفته قبل از جراحی به کودک آسپرین یا ایبوپروفن خورانده نشود.
- ✓ در صورتی که دارویی قبل از جراحی به کودک خورانده شود لازم است تا قبل از جراحی به پزشک جراح اطلاع داده شود.
- ✓ کودک روز قبل از جراحی هیچ گونه واکسنی دریافت نکند.
- ✓ کودک قبل از جراحی لباس راحت به تن داشته و ابزارآلات زینتی و لاک ناخن و ... از کودک جدا گردند.
- ✓ در اطفالی که بیش از یک سال سن دارند، از چهار تا شش ساعت قبل از جراحی هیچ غذای جامد و موادی مانند شیر، شربت، آبمیوه، قهوه، آدامس و شکلات و مواد غذایی این چنینی که غیرشفاف هستند نباید مصرف شود.
- ✓ کودکانی که زیر ۱۲ ماه دارند دستور غذایی را باید بر اساس نظر پزشک رعایت کنند.
- ✓ تمام اطفال در هر سنی که باشند نباید ۲ ساعت قبل از جراحی چیزی بنوشد.
- ✓ کلیه لباس ها (لباس زیر، جوراب و ...) را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.
- ✓ در صورت داشتن سابقه بیماری و سابقه حساسیت (دارویی، غذایی) پرستار و پزشک معالج را در جریان امر قرار دهید.

❖ رژیم غذایی و تغذیه:

- ✓ مواد غذایی مناسب پس از جراحی شامل مایعاتی همچون آب سیب، شیر مادر و ... است. در صورتی که کودک نسبت به این مواد پاسخ مناسبی داشت به تدریج می توان آنها را تقویت کرد. در مورد مواد غذایی نامناسب برای کودک پس از جراحی با پزشک متخصص مشورت شود.

❖ فعالیت:

- ✓ معمولا پس از جراحی فعالیت فیزیکی خاصی وجود ندارد که کودک به دلیل جراحی پروبینگ مجرای اشکی از آن منع شود. بنابراین می تواند فعالیت های طبیعی خود را داشته باشد.

❖ مراقبت:

- ✓ پس از جراحی استفراغ و حالت تهوع ممکن است بروز کند. همچنین خستگی و بی قراری کودک و نیز مشاهده ی لکه های خونی در محتوای بینی طبیعی هستند. در صورت نگرانی در مورد هر مورد با پزشک متخصص مشورت گردد.

❖ داروها:

- ✓ داروها (آنتی بیوتیک جهت جلوگیری از عفونت و مسکن برای تسکین درد) طبق دستور پزشک در فواصل و زمان معین توسط پرستار به شما داده میشود.

راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین ترخیص پروبینگ

❖ رژیم غذایی و تغذیه:

✓ مواد غذایی مناسب پس از جراحی شامل مایعاتی همچون آب سیب، شیر مادر و ... است. در صورتی که کودک نسبت به این مواد پاسخ مناسبی داشت به تدریج می توان آنها را تقویت کرد. در مورد مواد غذایی نامناسب برای کودک پس از جراحی با پزشک متخصص مشورت شود.

❖ فعالیت:

✓ معمولاً پس از جراحی فعالیت فیزیکی خاصی وجود ندارد که کودک به دلیل جراحی پروبینگ مجرای اشکی از آن منع شود. بنابراین می تواند فعالیت های طبیعی خود را داشته باشد.

❖ مراقبت:

✓ باید از هرگونه لمس، مالش یا اعمال فشار روی چشم ها خودداری کنید.
✓ استفاده از کمپرس سرد و مصرف مسکن های تجویز شده توسط پزشک به کاهش درد و التهاب پس از جراحی کمک شایانی می کند .
✓ پس از جراحی مجرای اشکی، داشتن برخی علائم کاملاً طبیعی است. این علائم شامل تورم و کبودی اطراف چشم، قرمزی و تحریک چشم و احساس ناراحتی یا درد خفیف در ناحیه جراحی می شود. امکان دارد مقداری ترشح از چشم یا بینی مشاهده شود که معمولاً به مرور زمان کاهش می یابد. همچنین، برخی از بیماران احتمال دارد احساس خشکی یا آبریزش چشم داشته باشند. این علائم به طور معمول طی چند روز تا یک هفته پس از جراحی بهبود می یابند، اما در صورت تشدید یا طولانی شدن آن ها، باید با پزشک معالج مشورت کنید.
✓ ناحیه جراحی را به طور مرتب تمیز کنید.

❖ دارو:

✓ یکی از مهم ترین مراحل پس از جراحی، استفاده صحیح و به موقع از داروهای تجویز شده است.
✓ پزشک آنتی بیوتیک ها و داروهای ضدالتهاب را برای جلوگیری از عفونت و کاهش التهاب توصیه می کند.
✓ مصرف داروها باید دقیقاً مطابق دستور پزشک انجام شود و پیروی نکردن از این دستورات عمل ها می تواند روند بهبودی را کند یا حتی عوارض جدی ایجاد کند.

❖ زمان مراجعه بعدی:

✓ پیگیری منظم با پزشک پس از جراحی بسیار اهمیت دارد.
✓ اگر خونریزی غیرعادی یا ترشح بیش از حد از چشم داشتید، باید به پزشک مراجعه کنید تا مشکل به طور دقیق بررسی و درمان شود .