

مجرای اشکی لوله‌ای نازک در گوشه‌ی داخلی چشم و نزدیک بینی است که اشک جمع‌شده را به بینی انتقال می‌دهد. دلایل مختلفی وجود دارند که موجب انسداد مجرای اشکی در اطفال و بزرگسالان می‌شوند. در صورت انسداد یا تنگی مجرای اشکی، اشک بصورت مناسبی از سطح چشم جمع و تخلیه نمی‌گردد، در نتیجه، چشم‌ها پر آب، قرمز، متورم و حساس می‌شوند و می‌توانند مشکلاتی را برای اطفال یا بزرگسالان ایجاد کنند.

علائم انسداد مجرای اشکی در اطفال چیست؟

- اشک آلود شدن بیش از حد چشم‌ها از جمله در ۶ تا ۸ ماهگی
- عفونت شدید در مجرای اشکی
- عفونت مجرای اشکی بصورت متناوب (یعنی عفونت از بین می‌رود و پس از گذشت زمان دوباره بروز کرده و این چرخه تکرار می‌شود).

شرح عمل

عمل پروبینگ یک روش جراحی است که حدوداً ۱۰ دقیقه طول می‌کشد و یک پروب نازک و فلزی از داخل مجرای اشکی بسته عبور داده می‌شود تا انسداد را برطرف کند.

❖ رژیم غذایی و تغذیه:

✓ مواد غذایی مناسب پس از جراحی شامل مایعاتی همچون آب سیب، شیر مادر و ... است. در صورتی که کودک نسبت به این مواد پاسخ مناسبی داشت به تدریج می‌توان آنها را تقویت کرد. در مورد مواد غذایی نامناسب برای کودک پس از جراحی با پزشک متخصص مشورت شود.

❖ فعالیت :

✓ معمولاً پس از جراحی فعالیت فیزیکی خاصی وجود ندارد که کودک به دلیل جراحی پروبینگ مجرای اشکی از آن منع شود. بنابراین می‌تواند فعالیت‌های طبیعی خود را داشته‌باشد.

❖ مراقبت:

✓ پس از جراحی استفراغ و حالت تهوع ممکن است بروز کند. همچنین خستگی و بی‌قراری کودک و نیز مشاهده‌ی لکه‌های خونی در محتوای بینی طبیعی هستند. در صورت نگرانی در مورد هر مورد با پزشک متخصص مشورت گردد.

✓ باید از هرگونه لمس، مالش یا اعمال فشار روی چشم‌ها خودداری کنید.

✓ استفاده از کمپرس سرد و مصرف مسکن‌های تجویز شده توسط پزشک به کاهش درد و التهاب پس از جراحی کمک شایانی می‌کند .

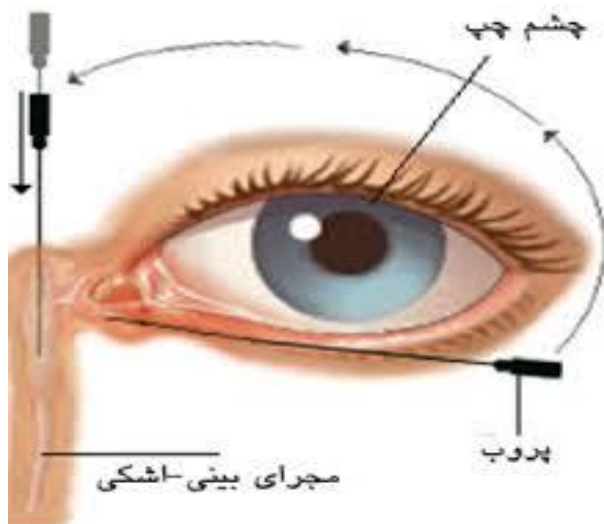
✓ پس از جراحی مجرای اشکی، داشتن برخی علائم کاملاً طبیعی است. این علائم شامل تورم و کبودی اطراف چشم، قرمزی و تحریک چشم و احساس ناراحتی یا درد خفیف در ناحیه جراحی می‌شود. امکان دارد مقداری ترشح از چشم یا بینی مشاهده شود که معمولاً به‌مرور زمان کاهش می‌یابد. همچنین، برخی از بیماران احتمال دارد احساس خشکی یا آبریزش چشم داشته باشند. این علائم به طور معمول طی چند روز تا یک هفته پس از جراحی بهبود می‌یابند، اما در صورت تشدید یا طولانی شدن آن‌ها، باید با پزشک معالج مشورت کنید.

✓ ناحیه جراحی را به طور مرتب تمیز کنید.





عمل پروبینگ



واحد آموزش سلامت

دفتر بهبود کیفیت
کد سند: MH . PA . PE . 23
بازنگری: سال ۱۴۰۳
شماره ویرایش: ۰۱

خطرات و عوارض جراحی پروبینگ مجرای اشکی

اطفال چیست؟

این جراحی به طور عمومی یک جراحی ایمن محسوب می‌شود اما مانند هر جراحی دیگری ممکن است عوارض و خطراتی نیز داشته باشد. از جمله مشکلات پس از جراحی پروبینگ مجرای اشکی کودکان می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- عوارض عمومی بیهوشی و بی‌حسی که بیهوشی عمومی نسبت به بیهوشی موضعی عوارض بیشتری دارد.
- به ندرت ممکن است سیستم تخلیه‌ی اشکی در اثر پروبینگ آسیب ببیند
- ممکن است جراحی کاملاً موثر نباشد و نیاز به جراحی تکمیلی ایجاد شود
- احتمال عفونت پس از جراحی وجود دارد
- احتمال خون‌ریزی محل جراحی وجود دارد.

زمان مراجعه بعدی:

- ✓ پیگیری منظم با پزشک پس از جراحی بسیار اهمیت دارد.
- ✓ اگر خون‌ریزی غیرعادی یا ترشح بیش از حد از چشم داشتید، باید به پزشک مراجعه کنید تا مشکل به طور دقیق بررسی و درمان شود.

منبع: برونر و سودارت

♦ دارو:

✓ یکی از مهم‌ترین مراحل پس از جراحی، استفاده صحیح و به موقع از داروهای تجویز شده است.

✓ پزشک آنتی‌بیوتیک‌ها و داروهای ضدالتهاب را برای جلوگیری از عفونت و کاهش التهاب توصیه می‌کند.

✓ مصرف داروها باید دقیقاً مطابق دستور پزشک انجام شود و پیروی نکردن از این دستورات عمل‌ها می‌تواند روند بهبودی را کند یا حتی عوارض جدی ایجاد کند.

عواقب عدم پذیرش عمل پروبینگ

در صورتی که این عمل انجام نگیرد انسداد پیشرفت پیدا می‌کند و منجر به عمل DCR می‌شود.

توضیح: در عمل DCR مجرای اشکی مستقیماً به داخل بینی باز می‌شود. روش جراحی به این صورت است که برای رسیدن به کیسه اشکی برش کوچکی در ناحیه بین چشم و بینی، روی پوست قسمت بیرونی بینی داده می‌شود.