

دفتر بهبود کیفیت کد سند: MH. INS.PS.09. تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۱۲/۰۱ تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۴/۱۲/۰۱ شماره ویرایش: ۰۰	بیمارستان خصوصی مهرگان واحد بهبود کیفیت فرم دستورالعمل	
عنوان دستورالعمل: پیشگیری از زخم فشاری		
دامنه: کلیه بخش های بالینی		
هدف:		
کاهش شیوع و بروز زخم های فشاری		
تعاریف: زخم فشاری نوعی آسیب موضعی به پوست و بافت های زیرین است که عمدتاً در اثر فشار ممتد یا نیروی برشی روی بخش های استخوانی بدن ایجاد می شود. این آسیب به دلیل اختلال در خونرسانی به بافت ها رخ داده و می تواند منجر به نکروز (مرگ سلولی)، عفونت و عوارض جدی شود. زخم های فشاری عمقی: از بافت زیر جلدی برجستگی های استخوانی شروع شده و سپس به سمت لایه های فوقانی پوست گسترش می یابند با علایم ایجاد توده ای سفت در زیر پوست و تغییر رنگ پوست به صورت بنفش رنگ مشخص می شود. زخم های فشاری سطحی که از پوست شروع شده و در صورت عدم درمان به بافت های زیرین گسترش می یابند که به ۴ درجه: زخم فشاری درجه یک: پرخونی پوست، پوست با اعمال فشار سفید نمی شود، احتقان و تورم موضعی پوست، افزایش درجه حرارت موضعی و درد علایم و نشانه های زخم های فشاری درجه یک است. زخم فشاری درجه دو: زخم های فشاری درجه دو با تظاهر تاول، خراشیدگی و یا کراتر، نکروز، ترومبوزیس، ادم و ارتشاح سلولی اپیدرم و تورم و قرمزی لبه های زخم مشخص می شود. زخم فشاری درجه سه: فقدان کامل پوست و صدمه و نکروز زیر جلدی و ایجاد حفره ای عمیق در موضع مبتلا از شاخص ترین علایم و نشانه های زخم فشاری درجه ۳ است. زخم فشاری درجه چهار: علایم و نشانه های زخم فشاری درجه ۴ عبارت است از فقدان کامل پوست، تخریب وسیع پوستی، نکروز بافتی درگیری عضلات، استخوان ها و ساختارهای حمایتی نظیر تاندون و یا کپسول مفاصل و سفتی، سختی و نکروز لبه های زخم		
کارکنان مرتبط: پرسنل بالینی		
شیوه انجام کار: (چه فعالیتی، چه زمانی در چه محلی و توسط چه کسی انجام می شود) ۱. تا حد امکان بدن بیمار را بر روی موضعی که هنوز از فشار قبلی قرمز است برنگردانید. ۲. از ماساژ برای پیشگیری از ابتلاء به زخم فشاری استفاده نکنید. ۳. از مالش شدید پوست در افراد مستعد به ابتلاء زخم فشاری خودداری نمایید. ۴. به منظور کاهش احتمال خطر آسیب پوست، پوست را مرطوب نگهدارید. ۵. به منظور کاهش مدت و شدت فشار در نواحی آسیب پذیر بدن بیمار، بیمار را تغییر وضعیت دهید. ۶. به منظور پیش گیری از صدمه به پوست مددجویان ناخن های خود را کوتاه و انگشتر یا سایر زینت آلات را از دست خود خارج نمایید. ۷. ملحفه زیرین بیمار را صاف و عاری از چین و چروک نگهدارید.		

امکانات و تسهیلات: _**منابع / مراجع:**

راهنمای پیشگیری از زخم فشاری ، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی ، معاونت درمان ، دفتر مدیریت بیمارستانی و تعالی خدمات بالینی ، فرناز مستوفیان ، کارشناس مسئول برنامه های کشوری ایمنی بیمار، مرداد ۱۳۹۳

تدوین کنندگان	تایید کننده	تصویب کننده
فاطمه باقری (کارشناس هماهنگ کننده ایمنی بیمار و سوپروایزر کنترل عفونت) سمانه تقی زاده (مسئول بهبود کیفیت) ساجده پوراسماعیلی (سوپروایزر آموزشی)	دکتر علی نقشینه (مدیر عامل)	دکتر علی نقشینه (مدیر عامل)